

Projekt

DRUK Nr 122

druk nr

**UCHWAŁA NR
RADY MIEJSKIEJ RUMI**

z dnia 2025 r.

w sprawie przyjęcia „Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia na 2025 rok”.

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt.15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 ze zm.), art. 4¹ ust. 2, 2a i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 ze zm.) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1939 ze zm.) Rada Miejska Rumia uchwala, co następuje:

§ 1. Rada Miejska Rumia przyjmuje „Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia na 2025 rok” stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Dyrektorowi Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumia.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący
Rady Miejskiej Rumia

Krzysztof Woźniak

RADCA PRAWNY
Sujecka-Rula
Grzyżyna Sujecka-Rula
GD/GD/2487

Radca Prawny

Załącznik do uchwały Nr

Rady Miejskiej Rumi

z dnia 2025 r.



**Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania
Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
w Gminie Miejskiej Rumi na 2025 rok**

SPIS TREŚCI	STR.
Wprowadzenie	3
Rozdział I: Podstawy prawne	4
Rozdział II: Charakterystyka sytuacji w Gminie Miejskiej Rumia w latach 2022-2024	4
Sytuacja demograficzna Gminy Miejskiej Rumia	4
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumie	5
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Rumie	6
Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	6
Komisariat Policji w Rumie	7
Straż Miejska w Rumie	8
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumie	8
Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych	9
Rozdział III: Sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych na terenie Gminy Miejskiej Rumia	21
Limit i liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych	21
Liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych	22
Zezwolenia jednorazowe	22
Zezwolenia na catering	22
Kontrole punktów sprzedaży napojów alkoholowych	23
Rozdział IV: Uzależnienia behawioralne	23
Uzależnienia behawioralne wśród osób dorosłych	24
Uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży	26
Rozdział V: Adresaci Programu	38
Rozdział VI: Cele, priorytety i zadania Programu	38
Cele szczegółowe programu	38
Narodowy Program Zdrowia na lata 2021-2025	39
Podmioty współpracujące przy realizacji Gminnego Programu	40
Preliminarz wydatków Gminnego Programu w 2025 r.	40
Rozdział VII: Finansowanie Programu	46
Rozdział VIII: Monitorowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia	46
Rozdział IX: Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumie	47
Rozdział X: Postanowienia końcowe	48

Wprowadzenie

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r. poz. 2151 ze zm.) oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r. poz. 1939 ze zm.) nakłada na jednostki samorządu terytorialnego prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemem alkoholowych oraz integracji społecznej osób uzależnionych od alkoholu, przeciwdziałanie narkomanii i uzależnień behawioralnych.

Realizacja zadań wyszczególnionych w ustawie prowadzona jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, uchwalanego przez radę gminy w zakresie profilaktyki uzależnień.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia na 2025 r. opracowano zgodnie z wytycznymi Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025, którego zadania określono w ramach celów operacyjnych. Wśród pięciu celów operacyjnych NPZ wyszczególniono również profilaktykę uzależnień (cel operacyjny 2), w tym zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom, uzależnienie od tytoniu (nikotyny), uzależnienie od alkoholu, uzależnienie od zachowań (uzależnienia behawioralne), uzależnienie od narkotyków. Program opracowano również w oparciu o Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii w 2025 roku wydane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Opracowywanie, realizacja i koordynacja gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii jest zadaniem statutowym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumi (§5 pkt 2 w zw. z §1 pkt 14 Statutu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumi wprowadzonego Uchwałą Nr III/23/2024 Rady Miejskiej Rumi z dnia 13 czerwca 2024 r. (Dz. Urz. Woj. Pomor. z 2024 r., poz. 3005).

Zgodnie z ustawą z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych ustaw (Dz. U. z 2021 r., poz. 2469 ze zm.) utworzono Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Ponadto ustawa ta wskazuje, że zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym powinny stanowić element gminnego programu ze względu na ich rosnące rozpowszechnienie oraz wynikające z nich szkody zarówno zdrowotne, jak i społeczne. Ustawa ta nakłada na gminę obowiązek sporządzenia raportu z wykonania w danym roku gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii i efektów jego realizacji, który przedkłada Radzie Miejskiej Rumi w terminie do dnia 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.

Zgodnie z art. 18² ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi dochody z opłat za zezwolenia wydane na podstawie art. 18 lub art. 18¹ oraz dochody z opłat określonych w art. 11¹ wykorzystywane będą na realizację:

- gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii
- zadań realizowanych przez placówkę wsparcia dziennego, o której mowa w art. 9 pkt 2 ustawy z dnia 9 czerwca 2011 ro. O wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej w ramach gminnego programu o którym mowa w art. 4¹ ust. 2.

Ustawą z dnia 14 lutego 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w związku z promocją prozdrowotnych wyborów konsumentów (t.j. Dz. U. z 2020 r., poz. 1492) wprowadzono dodatkowe opłaty tzw. „małpki” za zezwolenie, o którym mowa w art. 9 ust.1 lub 2 ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, dla przedsiębiorcy zaopatrującego przedsiębiorcę posiadającego zezwolenie na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w napoje alkoholowe w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml. Gmina ma obowiązek przeznaczyć te środki na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu i dokonać stosownego sprawozdania z realizacji tych zadań.

Rozdział I Podstawy prawne

W realizacji zadań zawartych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii szczególne zastosowanie mają następujące akty prawne:

- 1) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 ze zm.)
- 2) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. z 2023 r., poz. 1939 ze zm.)
- 3) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2024 r., poz. 1465 ze zm.)
- 4) ustawa z dnia 11 września 2015 r. o zdrowiu publicznym (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1670)
- 5) ustawa z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491 ze zm.)
- 6) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2024 r., poz. 1283 ze zm.)
- 7) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz. U. z 2024 r., poz. 1673)
- 8) ustawa z dnia 14 lutego 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w związku z promocją prozdrowotnych wyborów konsumentów (Dz. U. z 2020 r., poz. 1492 ze zm.)
- 9) ustawa z dnia 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2021 r., poz. 2469 ze zm.)
- 10) rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 30 marca 2021 r. w sprawie Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 (t.j. Dz. U. z 2021 r., poz. 642)

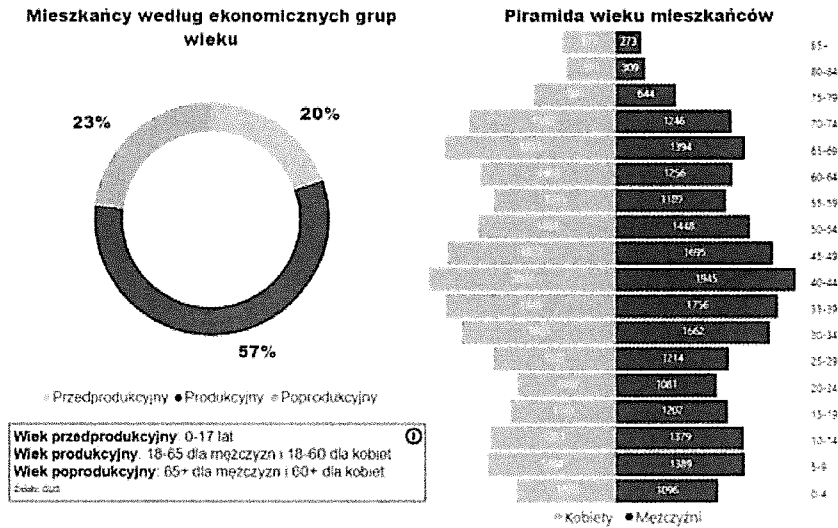
Rozdział II Charakterystyka sytuacji w Gminie Miejskiej Rumia w latach 2022-2024

W latach 2022 – 2024 w Gminie Miejskiej Rumia sytuacja demograficzna przedstawiała się następująco:

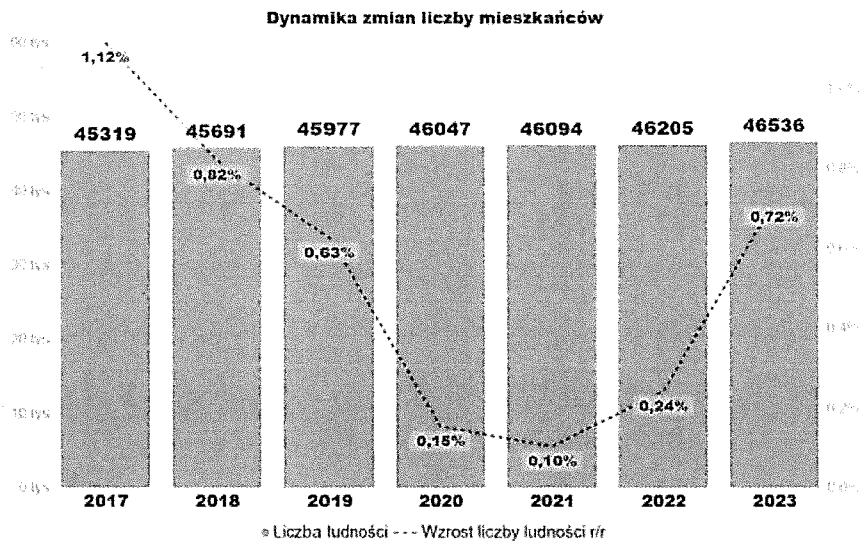
Płeć	2022		2023		2024	
	Meldunek Stały	Meldunek Czasowy	Meldunek Stały	Meldunek Czasowy	Meldunek Stały	Meldunek Czasowy
Kobieta	19 405	302	19 633	309	19 764	305
Mężczyzna	17 187	267	17 338	280	17 469	248
Dziecko – Dziewczynka	4 748	96	4 715	108	4 747	108
Dziecko – Chłopiec	4 865	90	4 850	107	4 812	100
RAZEM	46 205	755	46 536	804	46 792	761

W oparciu o informacje zawarte w Raporcie o stanie miasta Rumi w 2023 r. liczba mieszkańców miasta Rumi wyniosła 46 536 oznacza to wzrost o 0,72% w stosunku do 2022 r. Przyrost naturalny w 2023 r. wyniósł – 1,81 w przeliczeniu na 1000 mieszkańców. Liczba urodzeń nie zmieniła się, a liczba zgonów spadła o 13 w stosunku do 2022 r. Liczba zameldowań na pobyt stały prawie trzykrotnie przewyższa liczbę wymeldowań z pobytu stałego.

Struktura demograficzna i zmiany ostatnich lat



Dynamika zmian liczby mieszkańców



1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi

2022	2023	2024
Ile rodzin skorzystało z pomocy MOPS, w tym ile osób		
724 rodziny, w tym 1478 osób	813 rodziny, w tym 1579 osób	807 rodzin, w tym 1451 osób
Ile rodzin skorzystało ze wsparcia w formie świadczeń pieniężnych, w tym ile osób		
420 rodzin, w tym 725 osób	442 rodziny, w tym 820 osób	387 rodzin, w tym 583 osoby
Decyzją świadczenie przyznano		

428 osobom	446 osobom	398 osobom
Ile rodzin skorzystało ze wsparcia w formie świadczeń niepieniężnych, w tym ile osób		
159 rodzin, w tym 331 osób	180 rodzin, w tym 419 osób	161 rodzin, w tym 308 osób
Decyzją świadczenie przyznano		
209 osobom	245 osobom	203 osobom

	2022	2023	2024
Ilu rodzinom i osobom udzielono wsparcia z tytułu:			
niepełnosprawności	336 rodzin, w tym 478 osób	340 rodzin, w tym 495 osób	324 rodziny, w tym 430 osób
długotrwałej choroby	258 rodzin, w tym 362 osoby	288 rodzin, w tym 401 osób	282 rodziny, w tym 368 osób
bezrobocia	93 rodziny, w tym 123 osoby	87 rodzin, w tym 192 osoby	68 rodzin, w tym 105 osób
bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych	56 rodzin, w tym 233 osoby	82 rodziny, w tym 338 osób	56 rodzin, w tym 207 osób
alkoholizmu	97 rodzin, w tym 134 osoby	95 rodzin, w tym 119 osób	86 rodzin, w tym 92 osoby
narkomanii	11 rodzin, w tym 17 osób	15 rodzin, w tym 19 osób	15 rodzin, w tym 16 osób
bezdumności	59 rodzin, w tym 65 osób	58 rodzin, w tym 60 osób	71 rodzin, w tym 72 osoby
przemocy domowej	5 rodzin, w tym 21 osób	7 rodzin, w tym 18 osób	7 rodzin, w tym 22 osoby
potrzeby ochrony macierzyństwa	49 rodzin, w tym 223 osoby	57 rodzin, w tym 272 osoby	36 rodzin, w tym 159 osób
ubóstwa	352 rodziny, w tym 551 osób	351 rodzin, w tym 540 osób	319 rodzin, w tym 450 osób

2. Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej w Rumi

2022	2023	2024
Liczba założonych Niebieskich Kart		
86	96	146
Liczba powołanych grup diagnostyczno-pomocowych		
126	112	138
Liczba posiedzeń grup diagnostyczno-pomocowych		
258	300	601

3. Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie

	2022	2023	2024
Liczba osób, które skorzystały z pomocy Punktu Konsultacyjnego			
Psycholog	54 osoby, w tym 133 konsultacje	138 osób, w tym 643 konsultacje	168 osób, w tym 704 konsultacje
Psycholog dziecięcy	-	43 osoby, w tym 259 konsultacji	63 osoby, w tym 293 konsultacje
Terapeuta ds.	24 osoby, w tym	54 osoby, w tym	51 osób, w tym

uzależnień	61 konsultacji	515 konsultacji	465 konsultacji
Psychotraumatolog	12 osób, w tym 14 konsultacji	22 osoby, w tym 105 konsultacji	40 osób, w tym 127 konsultacji
Prawnik	51 osób, w tym 66 konsultacji	22 osoby, w tym 41 konsultacji	36 osób, w tym 45 konsultacji
Radca prawny	7 osób, w tym 8 konsultacji	34 osoby, w tym 44 konsultacje	57 osób, w tym 72 konsultacje

4. Komisariat Policji w Rumi

Osoby nietrzeźwe doprowadzone do PDOZ			
Rok	Ogółem	Dorośli	Nieletni
2022	128	128	0
2023	13	13	0
2024	20	20	0

Doprowadzenia nietrzeźwych do innych miejsc				
Rok	Do jednostki Policji	Do miejsca zamieszkania	Do placówki służby zdrowia	Do punktu interwencyjnego noclegu
2022	0	10	1	6
2023	0	4	2	1
2024	0	6	0	0

Ilość zatrzymanych kierowców pod wpływem alkoholu w Rumi				
Rok	Art. 178a kk	Art. 87§1 kw	Art. 87§1a kw	Art. 87§2 kw
2022	20	2	10	1
2023	24	17	19	5
2024	31	10	19	1

Liczba ujawnionych wykroczeń z ustawy i wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi				
Rok		2022	2023	2024
Ogółem	Ujawniono ogółem	831	1455	897
	Postępowanie mandatowe	645	1352	788
	Pouczenie	183	92	106
W tym art. 43 ust.1	Ujawniono ogółem	813	1434	885
	Postępowanie mandatowe	629	1343	776
	Pouczenie	182	80	106

Liczba wykroczeń alkoholowych ujawnionych w ramach prowadzonych czynności wyjaśniających i w postępowaniu mandatowym oraz zastosowanych środków oddziaływania poza karnego				
Rok		2022	2023	2024
Ogółem	Ujawniono ogółem	13	26	6
	Skierowano wniosków o ukaranie	13	26	6
	Postępowanie	0	0	0

	mandatowe			
	Pouczenie	0	0	0
W tym art. 43 ust.1	Ujawniono ogółem	26	26	6
	Skierowano wniosków o ukaranie	26	26	6
	Postępowanie mandatowe	0	0	0
	Pouczenie	0	0	0

5. Straż Miejska w Rumi

2022	2023	2024
Liczba wykroczeń związanych ze spożywaniem alkoholu		
Brak danych*	272	270
Pouczenia		
Brak danych*	93	110
Mandaty karne		
Brak danych*	137	143
Wnioski o ukaranie		
Brak danych*	42	17
Osoby nietrzeźwe doprowadzone do Policji lub miejsca zamieszkania		
Brak danych*	12	8

*Brak danych z uwagi na zmianę systemu

6. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi

2022	2023	2024
Liczba złożonych wniosków o zobowiązanie do objęcia leczeniem odwykowym		
28	48	34
W tym liczba kobiet		
3	11	10
W tym liczba mężczyzn		
25	37	24
Sprawy skierowane do biegłych sądowych		
21, w tym 4 z 2021 r., 17 z 2022 r.	35, w tym 7 z 2022 r. 28 z 2023 r.	36, w tym 1 z 2019 r. 15 z 2023 r. 20 z 2024 r.
Sprawy skierowane do Sądu Rejonowego w Wejherowie		
10, w tym 2 z 2021 r., 8 z 2022 r.	26, w tym 11 z 2022 r. 15 z 2023 r.	37, w tym 1 z 2022 r. 18 z 2023 r. 18 z 2024 r.
Liczba założonych Niebieskich Kart		
2	1	1
Liczba spraw skierowanych do Prokuratury Rejonowej w Wejherowie		
0	1	0
Liczba posiedzeń MKRPA		
26	27	26
W tym liczba wydanych postanowień		
43	33	24

W tym liczba opiniowanych wniosków o włączenie zadań do gminnego programu		
28	36	25
Liczba posiedzeń Zespołu Konsultacyjnego MKRPA		
24	22	23
W tym liczba osób, które przybyły na spotkanie		
82	78	68
W tym liczba osób, które nie przybyły na spotkanie		
32	91	58
Liczba posiedzeń Zespołu ds. kontroli punktów sprzedaży alkoholu		
24	24	20
Liczba przeprowadzonych kontroli		
21	19	17

Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych

Prowadzenie lokalnych badań i zbieranie danych na temat skali problemów związanych z alkoholem, innymi substancjami psychoaktywnymi oraz zagrożeniami z obszaru uzależnień behawioralnych wynika z konieczności planowania działań w odniesieniu do konkretnych zjawisk opisanych w lokalnej diagnozie. Zarówno na poziomie indywidualnym, jak i w skali całej społeczności, problemy społeczne współwystępują ze sobą i układają się w charakterystyczne związki problemów. Kontekst innych problemów ma istotne znaczenie dla planowania i podejmowania działań we wszystkich wspomnianych obszarach, a także dla prognozowanych efektów tych działań. Zdarza się, że interwencja profilaktyczna zaplanowana dla ograniczenia występowania konkretnego problemu, ujęta w gminnym programie, może przyczynić się do rozwiązania także innych problemów.

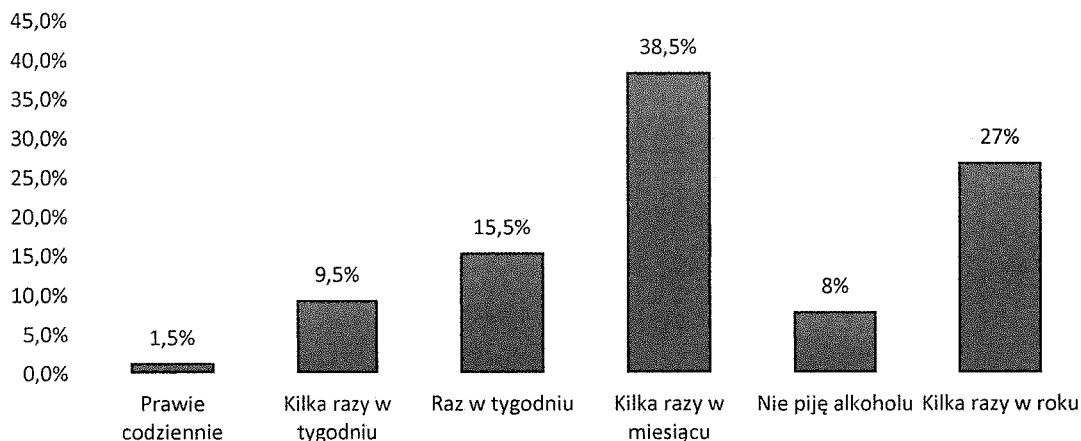
Opierając działania na wnioskach z przeprowadzonej analizy, można efektywniej wykorzystywać lokalne zasoby służące do rozwiązywania problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych.

W ramach diagnozy zbierane są przede wszystkim dane z istniejących źródeł, takich jak dokumenty, raporty i statystyki instytucji zajmujących się problemami związanymi z używaniem alkoholu, narkotyków czy przemocą domową.

Diagnoza Lokalnych Zagrożeń Społecznych wykazała świadomość społeczną związaną z nadużywaniem alkoholu. Świadomość społeczna dotycząca problematyki spożywania alkoholu, jego ilości, zawartości w różnych rodzajach napojów oraz używania przez różne grupy społeczne jest jednym z podstawowych wskaźników, który odzwierciedla zakres problemu uzależnienia od alkoholu w Gminie. Diagnozowani mieszkańcy Rumi, wykazują dużą świadomość dotyczącą naganności spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży, kierowców, jak również braku pozytywnego wpływu alkoholu na rozwiązywanie trudności życiowych. Jednocześnie jednak, są stanowczo przeciwni kontrolowaniu jego spożywania. Bardzo niepokojącym zjawiskiem, wskazującym na niskie kompetencje i zakres posiadanej wiedzy jest brak świadomości u połowy badanych dotyczącej szkodliwości alkoholu, która jest niezależna od rodzaju spożywanego napoju.

Stopień problemu uzależnienia od alkoholu wśród mieszkańców Rumi

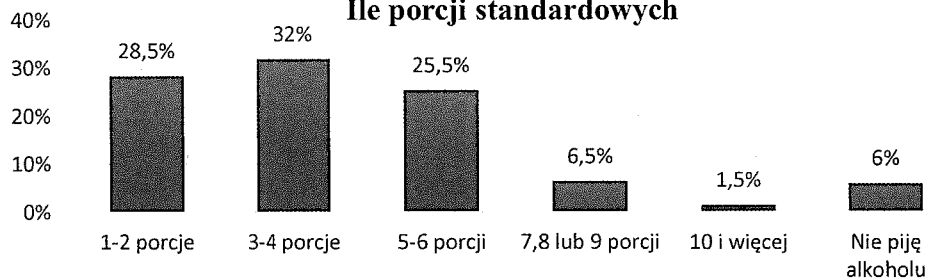
Jak często pije Pan/Pani alkohol?



Przeszło połowa badanych wykazała, że pije alkohol co najmniej kilka razy w miesiącu, a ponad 25% co najmniej raz w tygodniu. Taki rodzaj picia nazywamy ryzykownym. Może on prowadzić w dłuższym czasie do poważnego uzależnienia. Dlatego też zjawisko to należy uznać jako niepokojące, a Gminny Program powinien zawierać elementy, które pokażą sposoby spędzania wolnego czasu i zachęcą do korzystania z oferty wolnej od alkoholu i narkotyków.

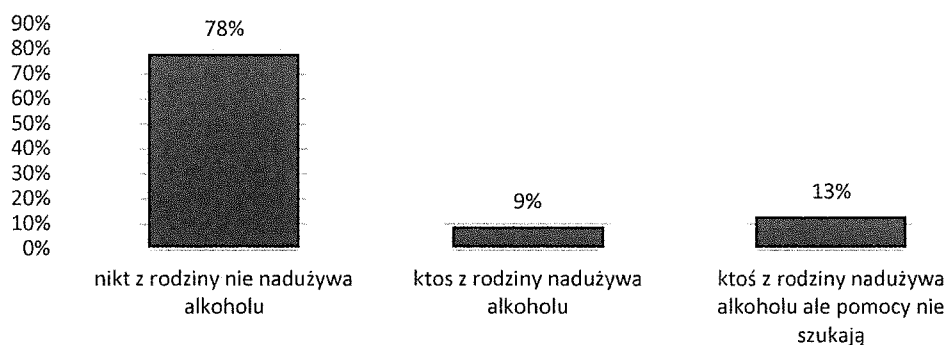
Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250 ml piwa o mocy 5% (pół butelki), w ok. 100 ml wina o mocy 12% (jeden kieliszek wina) oraz w ok. 30 ml wódki o mocy 40% (mały kieliszek wódki).

Ile porcji standardowych



Innym wskaźnikiem, który decyduje o poziomie uzależnienia w skali społecznej jest deklaracja pytanych o ilość porcji alkoholu wypijanego jednorazowo. Dla większości badanych jest to, co najmniej trzy cztery porcje, co jest stanowczo zjawiskiem niepożądanym. Taka ilość alkoholu spożyta jednorazowo wpływa na świadomość osoby pijącej, jak również przyspiesza w znaczny sposób proces uzależnienia.

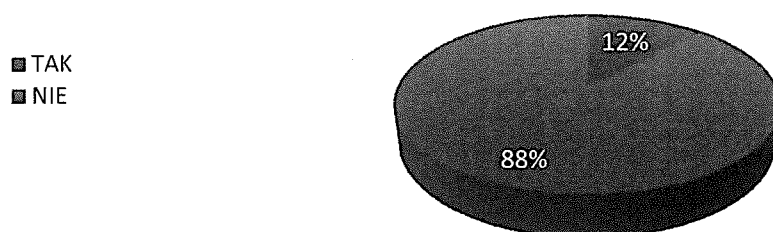
Czy ktoś w rodzinie jest uzależniony od alkoholu?



Ponad $\frac{3}{4}$ badanych nie dostrzega wśród najbliższych osób uzależnionych. Te optymistyczne wartości jednak mogą być zaniżone ze względu na powszechny brak świadomości, czym jest to zjawisko. Osoby, które przyjmują kilka porcji alkoholu, regularnie kilka razy w tygodniu mogą być, bowiem głęboko uzależnione. Jako równie niepokojące zjawisko należy przyjąć, wskazanie przez badanych, że aż 13% osób uzależnionych nie szuka pomocy.

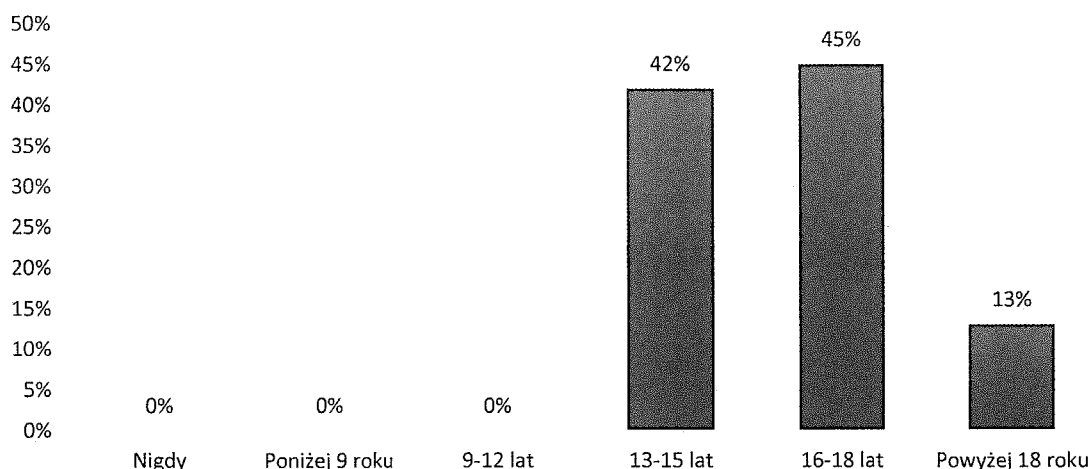
Wiedza na temat placówek i instytucji pomocowych, których zadaniem jest wsparcie osób uzależnionych oraz ich rodzin

Czy wie Pan/Pani, gdzie może uzyskać pomoc osoba uzależniona od alkoholu w Pana/Pani rejonie zamieszkania?



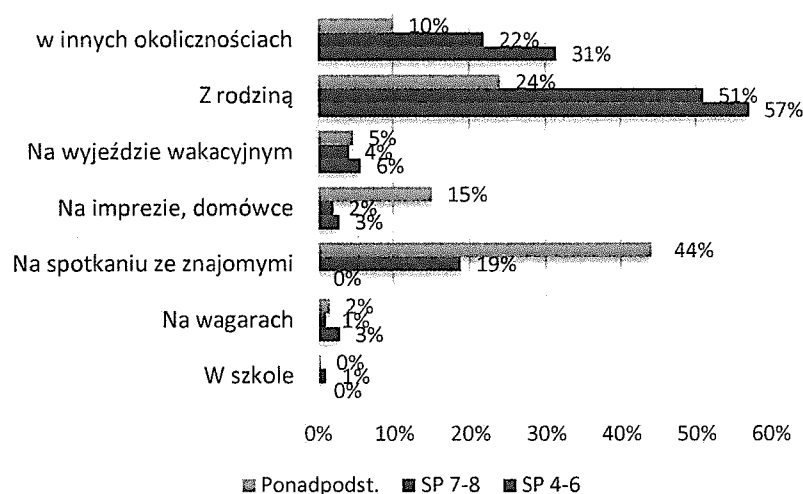
Powodem, braku poszukiwania wsparcia, zarówno przez osoby uzależnione jak i ich rodziny, może być niska świadomość dotycząca miejsc, w których można uzyskać takie wsparcie. Jedynie 12% badanych, wie gdzie się one znajdują.

Problem alkoholowy u dzieci i młodzieży Gminy Rumi

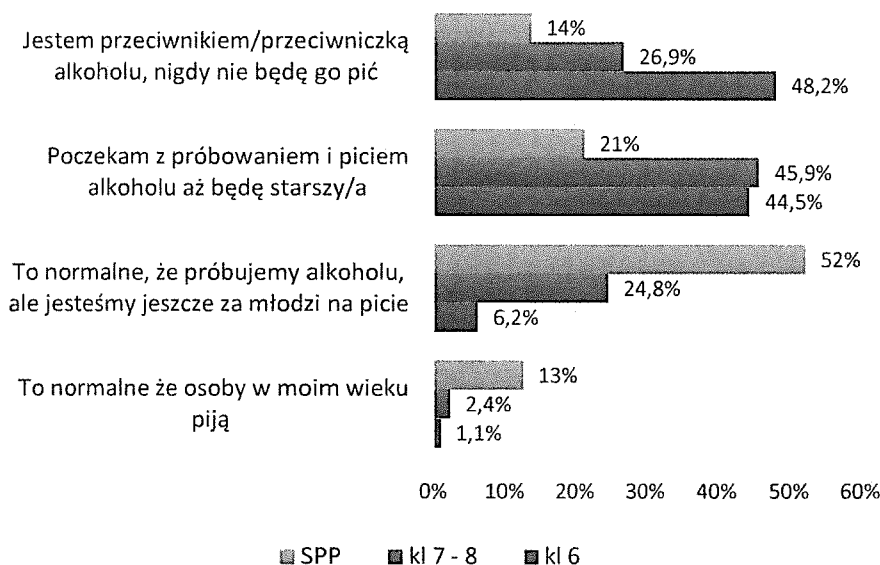


Poważnym problemem związanym z uzależnieniami jest wczesna inicjacja alkoholowa. Bardzo niepokojącym faktem jest zjawisko wśród badanych, które wskazuje, że 87% spożyło alkohol przed ukończeniem osiemnastego roku życia. Dlatego też Gminny Program powinien zawierać programy profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży, których celem będzie ograniczenie tego niepożądanego zjawiska. Jednocześnie ważnym elementem podejmowanych działań wychowawczych i profilaktycznych będzie organizacja czasu wolnego dzieci i młodzieży. Nie należy zapominać o grupie osób poniżej osiemnastego roku życia, które pochodzą z wyjątkowo trudnego środowiska. Działania podejmowane m.in. w świetlicy socjoterapeutycznej, zapewnią opiekę jak również pozwolą im nabyć konieczne umiejętności potrzebne do prawidłowego funkcjonowania w grupie społecznej.

Okoliczności inicjacji alkoholowej

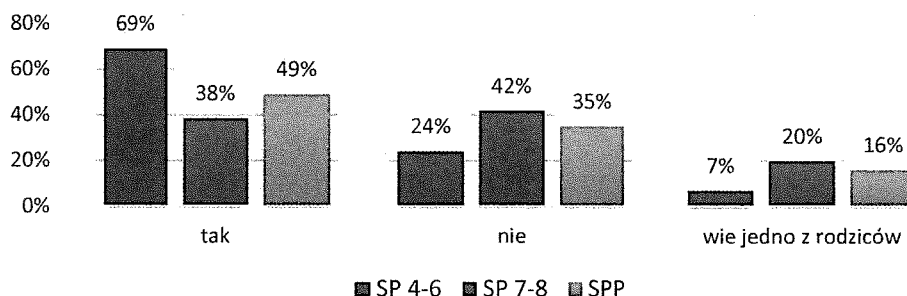


Niepokojący jest również fakt, że do inicjacji alkoholowej dochodzi głównie na spotkaniach rodzinnych. Innym równie ważnym miejscem, dla prawie 20% uczniów klas 7-8 i dla 44% uczniów szkoły ponadpodstawowej są spotkania ze znajomymi. Dlatego też wszelkie programy profilaktyczne należy prowadzić z uwzględnieniem rodziców, co pozwoli na podniesienie ich świadomości.



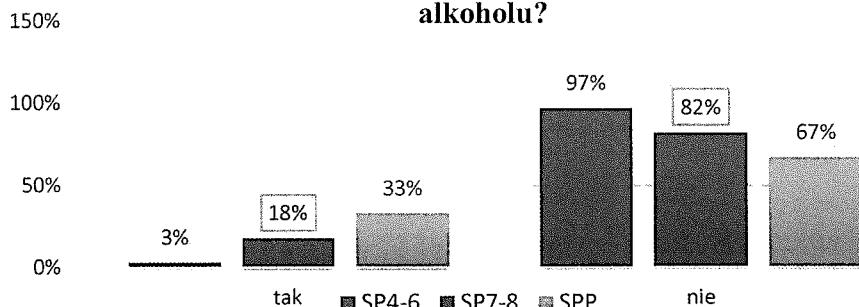
Opinie o powszechności picia wśród dzieci i młodzieży nie budzą niepokoju. Większość z nich odracza picie do osiągnięcia pełnoletniości. Jedynie nieliczne jednostki wskazują, że piją alkohol i twierdzą, że jest to normalne zjawisko. Jednocześnie pogląd ten wyraźnie wzrasta wraz z wiekiem pytanych.

Czy rodzice wiedzą, że pijesz alkohol?

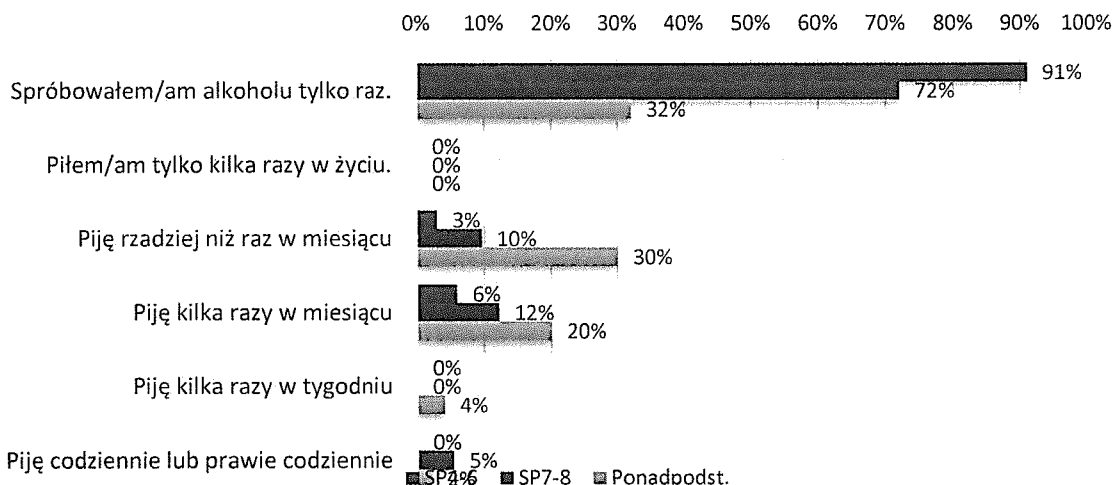


W większości przypadków, chociaż jedno z rodziców wie o spożywaniu alkoholu. Jest to zjawisko ze wszech miar niebezpieczne, bo świadczy albo o świadomym przyzwoleniu na zachowania ryzykowne, albo o braku umiejętności wychowawczych, które pozwalają na stawianie granic. Dlatego też w działaniach profilaktycznych prowadzonych na terenie szkoły, powinny się znaleźć programy podnoszące poziom umiejętności wychowawczych. Jednocześnie warto zaproponować rodzicom konsultacje na terenie szkoły, które pomogą w rozpoznaniu zagrożeń, jakie czyhają na dzieci.

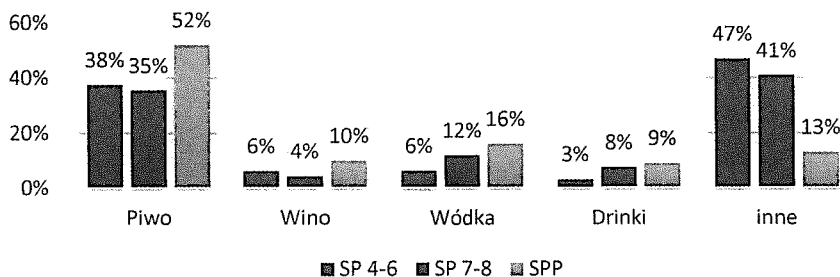
Czy w twoim otoczeniu są osoby które nadużywają alkoholu?



Zdecydowana większość uczniów żyje w środowisku osób, które nie nadużywają alkoholu (SP 4-6 – 97%, SP 7-8 – 82%, SPP – 67%), przy czym im starsi uczniowie, tym ten odsetek maleje. Dlatego też wśród podejmowanych działań w klasach starszych szkoły podstawowej oraz w szkole ponadpodstawowej, realizowane programy profilaktyczne powinny obejmować również rodziców. Po zajęciach powinny odbywać się konsultacje, które umożliwią wskazanie sposobów rozwiązania problemów alkoholowych w rodzinie. Szkoła jest również dobrym miejscem upowszechniania informacji dotyczących placówek oraz instytucji, które służą wsparciem osobom uzależnionym i współuzależnionym.

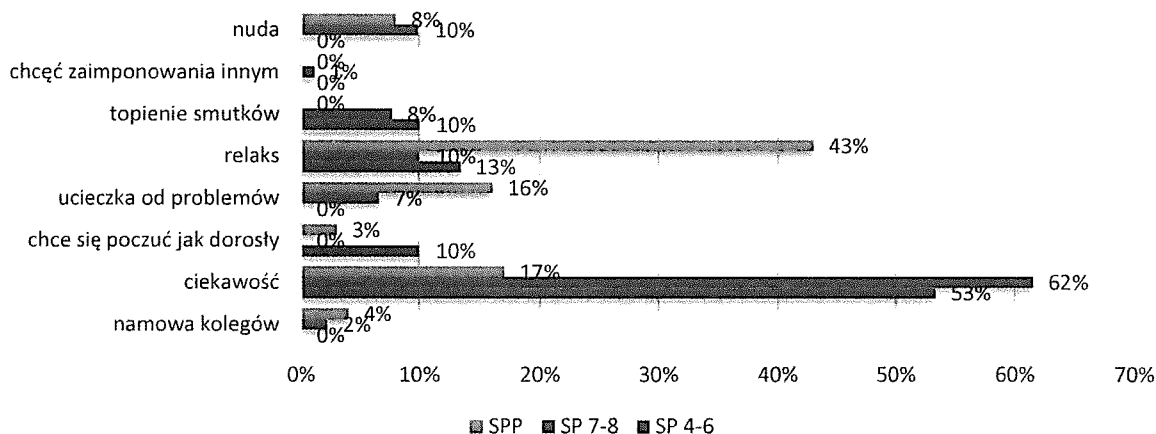


Statystyka wskazująca na częstotliwość picia wśród dzieci i młodzieży wskazuje na to, że w zależności od wieku od kilku do kilkunastu procent uczniów pije alkohol rzadziej niż raz w miesiącu, a około 5% codziennie lub prawie codziennie.



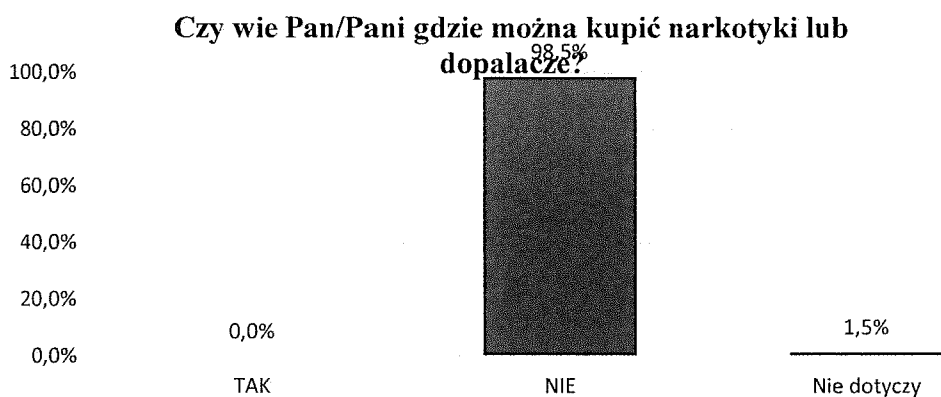
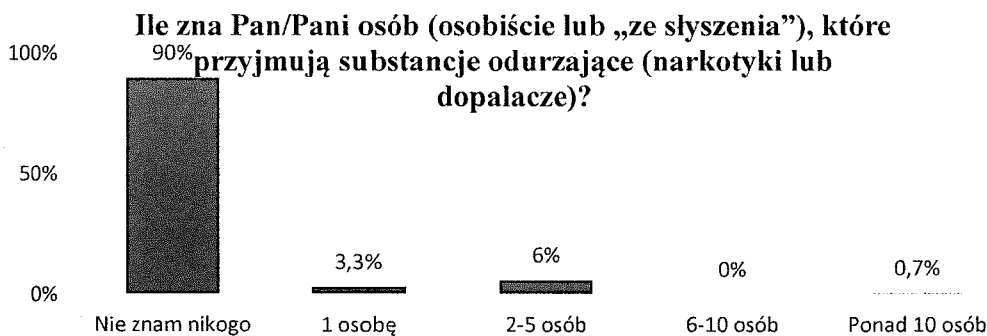
Najczęściej spożywanym przez dzieci i młodzież alkoholem jest piwo. Wskazują oni również na inne trunki, co budzi podejrzenie, że wielu z nich może podawać fałszywe dane, aby przedstawić się w „lepszym” świetle.

Z jakiego powodu sięgnąłeś po alkohol?



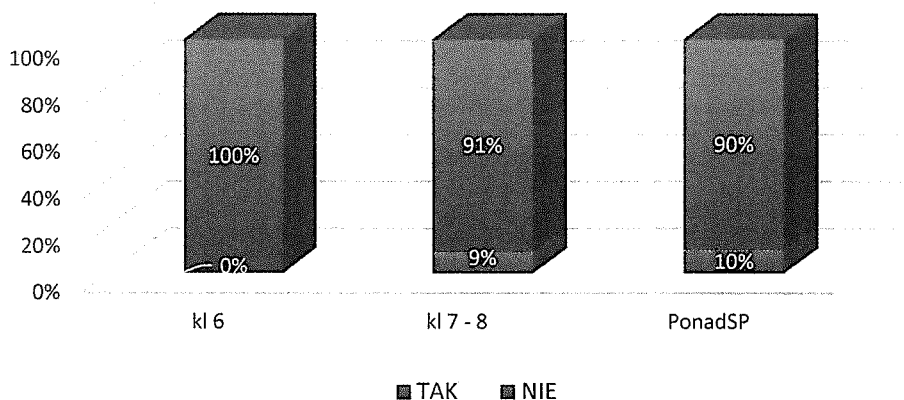
Ważną kategorią odpowiedzi dla doboru działań profilaktycznych, są powody, dla jakich młodzi ludzie sięgają po środki psychoaktywne. Najbardziej niepokojące są odpowiedzi wskazujące na ciekawość, nudę, ucieczkę od problemów oraz szukanie w nim relaksu.

Substancje psychoaktywne



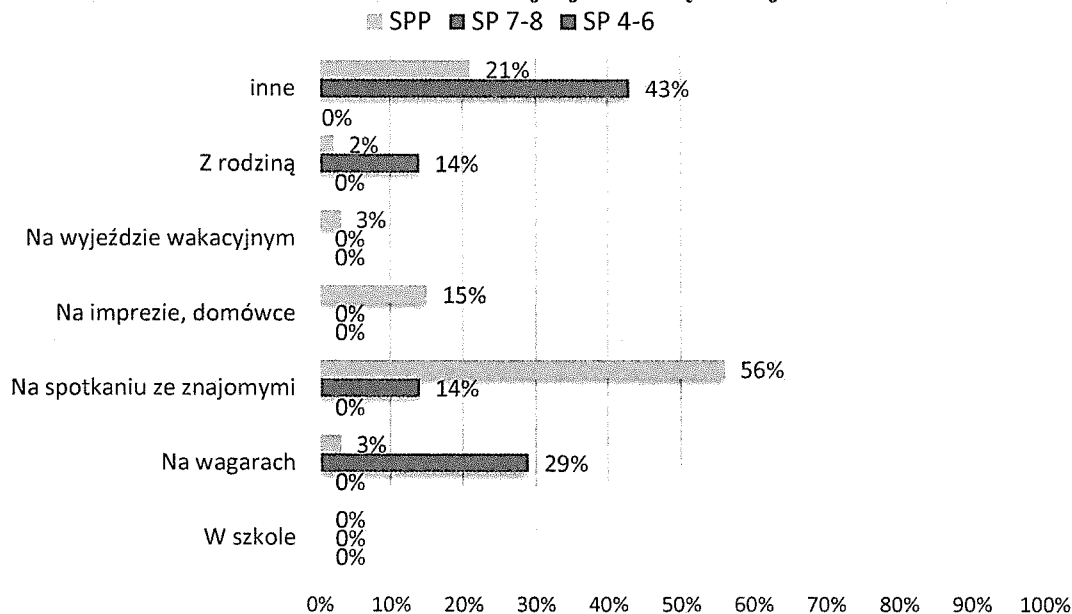
Zjawisko uzależnienia od substancji psychoaktywnych, jest mało spopularyzowane wśród mieszkańców Rumi, o czym świadczy 90% wskaźnik osób, które nie znają nikogo, kto je przyjmuje. Jak również prawie 100% wskaźnik osób, które nie wiedza gdzie je nabyć.

Czy kiedykolwiek próbowałeś narkotyków lub dopalaczy?

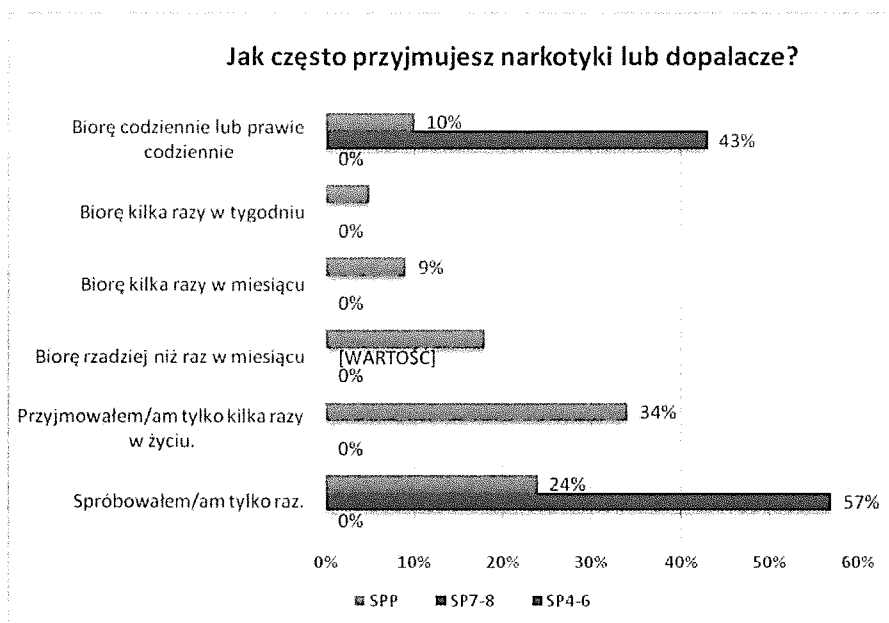


Jedynie niecałe 10% uczniów z klas starszych szkoły podstawowej i 10% szkół ponadpodstawowych wskazuje na to, że spróbowało substancji psychoaktywnych. Świadczy to, o tym, że jest to zjawisko mało popularne wśród osób przed ukończeniem osiemnastego roku życia. Dlatego też, projektując działania profilaktyczne trzeba zadbać, aby nie uprzedzały one potrzeb dzieci. W przeciwnym razie mogą one rozbudzać niepotrzebnie ich zainteresowania, co w konsekwencji może prowadzić do wzrostu zachowań ryzykownych.

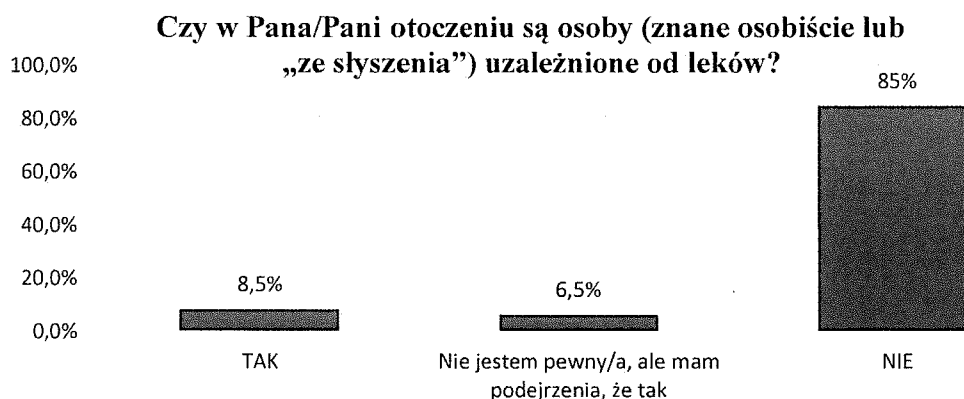
Okoliczności inicjacji narkotykowej



Niebezpiecznym zjawiskiem, na które wskazuje pytana młodzież jest inicjacja narkotykowa, która ma miejsce na spotkaniach ze znajomymi oraz w czasie nieuzasadnionej absencji w szkole. Dlatego też konieczne jest podjęcie działań, które wyeliminują nieuzasadnioną absencję.

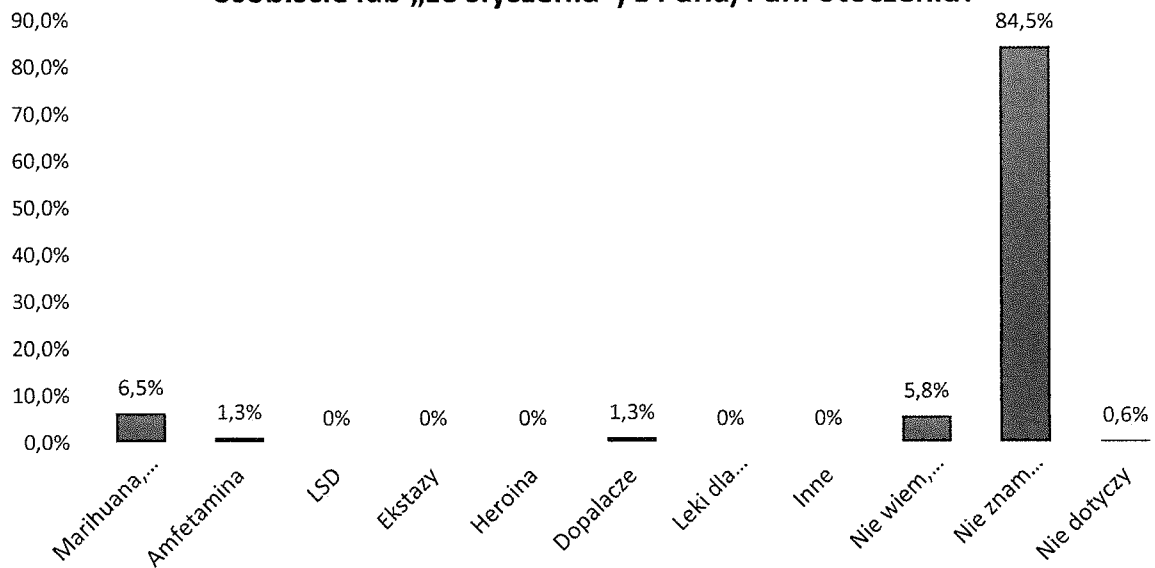


Większość młodzieży, która deklaruje, że przyjmowała substancje psychoaktywne, twierdzi, że spróbowała ich jedynie tylko raz. Niestety prawie 43% uczniów klas starszych podstawowych wskazuje, że robi to codziennie lub prawie codziennie.

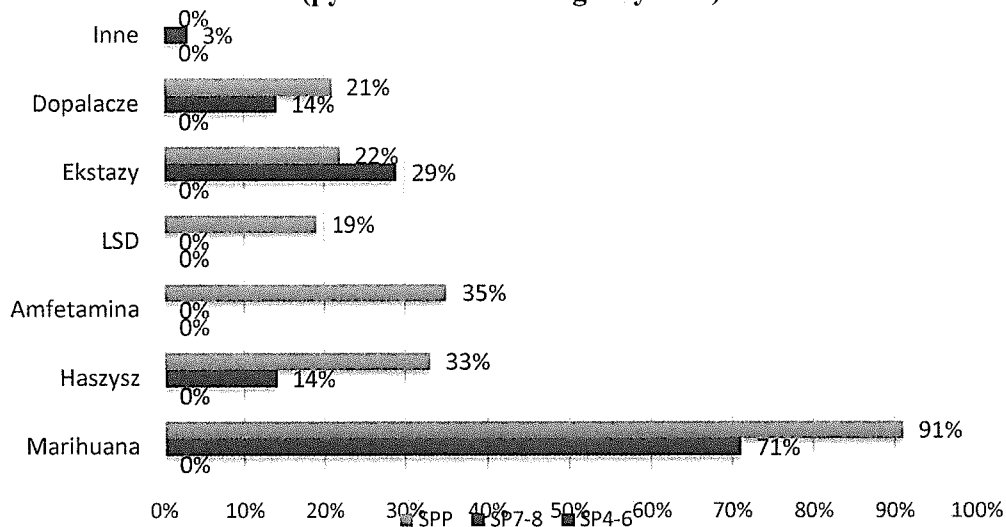


Niepożądanym zjawiskiem jest uzależnienie od leków. W Rumi dotyczy ono niewiele ponad 10% społeczeństwa.

Jakie substancje odurzające są przyjmowane przez osoby (znane osobiście lub „ze słyszenia”) z Pana/Pani otoczenia?



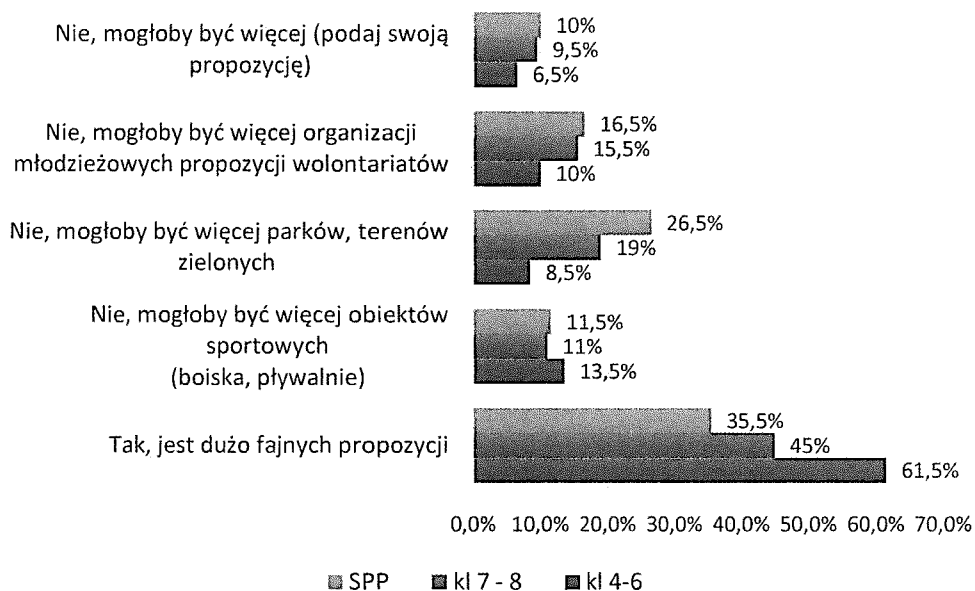
Rodzaj przyjmowanych substancji (pytanie wielokrotnego wyboru)



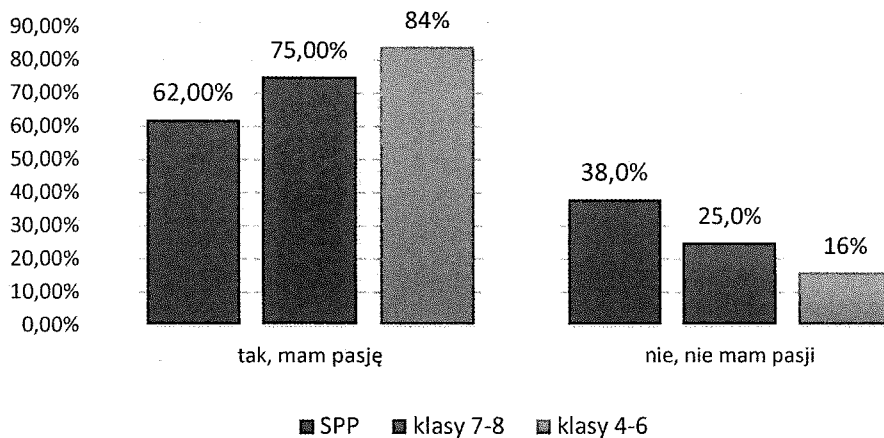
Wśród osób sięgających po narkotyki, pytani wskazują głównie na przetwory konopi indyjskich. Choć uznawane ogólnie za mniej szkodliwe, zawierają znaczne ilości THC, które wpływają na procesy percepcji psychoruchowej i mają znaczny przez to wpływ na możliwości zapamiętywania, odtwarzania jak również odbioru rzeczywistego obrazu. Zmiany te niejednokrotnie są trwałe. Jednocześnie zarówno haszysz jak i marihuana są substancjami progowymi, co oznacza, że w dłuższym procesie brania pojawiają się inne substancje psychoaktywne. Pochodne konopi indyjskich powodują szybki proces uzależnienia psychicznego i społecznego, które jest bardzo groźne dla osób młodych. Nie mniej niebezpiecznym zjawiskiem jest przyjmowanie amfetaminy, które prowadzi do uzależnienia psychicznego jak również szybkiego wyniszczenia fizycznego organizmu.

Sposoby spędzania wolnego czasu, zainteresowania dzieci i młodzieży

Czy uważasz, że w Twojej okolicy jest dużo fajnych propozycji spędzania wolnego czasu?

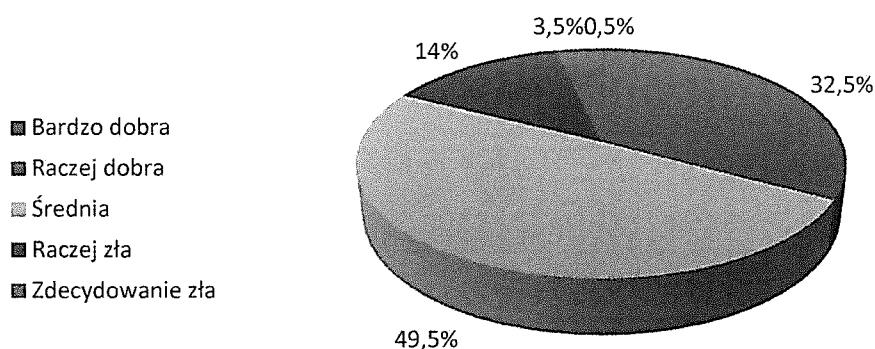


Czy masz pasję?

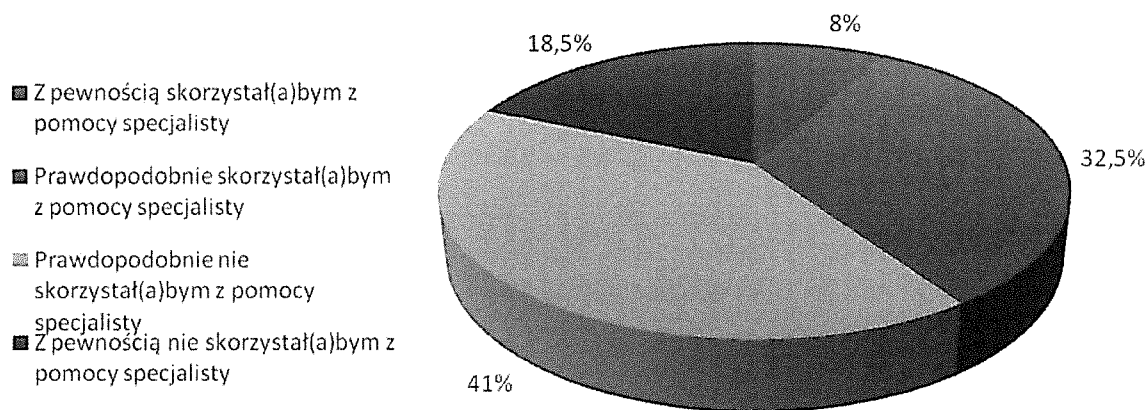


Ważnym elementem, który ma wpływ na przeciwdziałanie uzależnieniom jest możliwość spędzania wolnego czasu. Większość pytaney młodzieży wskazuje, że w Mieście jest dużo takich miejsc. Większość też uczniów wskazuje, że ma pasję, która wypełniają im wolny czas.

Ocena dostępności służby zdrowia zajmującej się zdrowiem psychicznym na terenie Miasta Rumia



Gdyby miał/a Pan/Pani poważny problem emocjonalny to:



Zarówno przeciwdziałanie uzależnieniom jak i ich leczenie wymaga szerokiej dostępności do ośrodków zdrowia psychicznego. Jest ona oceniana przez mieszkańców Rumi w przeważającej części, jako średnia lub dobra i bardzo dobra, co jest wyjątkowo pozytywnym wskaźnikiem. Jednocześnie jednak prawie 60% badanych nie skorzystałoby z takiego wsparcia w przypadku problemów emocjonalnych. Świadczy to o niskiej świadomości społecznej oraz kierowaniu się uprzedzeniami, które wynikają z negatywnych stereotypów.

Rozdział III

Sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych na terenie Gminy Miejskiej Rumia

Uchwałą Nr XLVIII/656/2018 z dnia 28 czerwca 2018 r. (Dz. U. Woj. Pomor. z 2018 r., poz. 3161) Rada Miejska Rumi określiła maksymalną liczbę zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży oraz poza miejscem sprzedaży na terenie miasta Rumi.

W latach 2022 - 2024 sytuacja przedstawiała się następująco:

Limit punktów sprzedaży napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży				
Punkt sprzedaży napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne) według zawartości alkoholu				
	Napoje alkoholowe do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo	Napoje alkoholowe powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa)	Napoje alkoholowe powyżej 18% zawartości alkoholu	
	W latach 2022-2024			Ogółem
Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych określona przez uchwałę rady gminy	100	100	100	300

Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży			
Punkt sprzedaży napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży (lokale gastronomiczne) według zawartości alkoholu			
2022 r.	2023 r.	2024 r.	
44	48	40	

Limit punktów sprzedaży napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży				
Punkt sprzedaży napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży (sklepy) według zawartości alkoholu				
	Napoje alkoholowe do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo	Napoje alkoholowe powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa)	Napoje alkoholowe powyżej 18% zawartości alkoholu	
	W latach 2022-2024			Ogółem
Maksymalna liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych określona przez uchwałę rady gminy	150	150	150	450

Liczba punktów sprzedaży napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży			
Punkt sprzedaży napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży (sklepy) według zawartości alkoholu			
2022 r.	2023 r.	2024 r.	
90	99	94	

Liczba zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych w miejscu i poza miejscem sprzedaży						
	Liczba zezwoleń wydanych w punkcie sprzedaży napojów alkoholowych w miejscu sprzedaży			Liczba zezwoleń wydanych w punkcie sprzedaży napojów alkoholowych poza miejscem sprzedaży		
	2022 r.	2023 r.	2024 r.	2022 r.	2023 r.	2024 r.
Napoje alkoholowe do 4,5% zawartości alkoholu oraz na piwo	18	12	8	23	15	12
Napoje alkoholowe powyżej 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa)	13	8	5	23	17	13
Napoje alkoholowe powyżej 18% zawartości alkoholu	7	5	3	19	14	12

Liczba wydanych zezwoleń jednorazowych		
2022 r.	2023 r.	2024 r.
10	10	9

Liczba wydanych zezwoleń na catering		
2022 r.	2023 r.	2024 r.
0	3	0

Liczba punktów sprzedaży alkoholu z czynnym zezwoleniem w roku 2024 dla sprzedaży detalicznej wynosiła 94 punkty sprzedaży, oraz dla sprzedaży w gastronomii wynosiła 40 punktów sprzedaży, co daje łącznie 134 punkty. W przeliczeniu na każdego mieszkańca gminy na 1 punkt sprzedaży alkoholu przypada ok. 350 mieszkańców.

W dniu 9 marca 2018 roku weszła w życie ustawa z dnia 10 stycznia 2018 roku o zmianie ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o bezpieczeństwie imprez masowych, która zmodyfikowała dotychczasowe przepisy dotyczące instrumentów prawnych służących osiągnięciu celu ustawy poprzez ograniczenie fizycznej dostępności napojów alkoholowych. Ustawa o zmianie ustawy dała samorządom możliwość ustalenia, w drodze uchwały, dla obszaru gminy ograniczeń w nocnej sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza punktem sprzedaży. Ograniczenia te mogą dotyczyć sprzedaży prowadzonej w godzinach od 22:00 do 6 rano.

Biorąc pod uwagę opinię mieszkańców Gminy Miejskiej Rumia, sprzedawców napojów alkoholowych, bieżącą sytuację naszego miasta oraz ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych funkcjonujących w godzinach nocnych, nie ma konieczności ograniczania sprzedaży napojów alkoholowych w porze nocnej. Z danych uzyskanych ze służb nie wynika aby nastąpiło zwiększenie ilości zagrożeń w mieście ze względu na obecną ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych. W związku z tym nie ma konieczności wprowadzenia ograniczeń w sprzedaży napojów alkoholowych w porze nocnej.

Maksymalna liczba zezwoleń oraz usytuowanie miejsc sprzedaży, podawania i spożywania napojów alkoholowych powinny być dostosowane do potrzeb ograniczania dostępności alkoholu na terenie gminy i tą zasadą mają obowiązek kierować się organy samorządu terytorialnego podczas podejmowania uchwał w przedmiocie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych.

Zatem gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii powinien zawierać diagnozę skali problemów alkoholowych danej gminy. Diagnoza skali problemów alkoholowych danej gminy powinna uwzględniać ocenę czy problemy te mają charakter nasilający czy słabnący. Kryterium, jakim powinna kierować się gmina przy określaniu dopuszczalnej liczby zezwoleń jest dopasowanie liczby punktów sprzedaży napojów alkoholowych do szacowanej skali problemów. Zmiana uchwały w przedmiocie maksymalnej liczby zezwoleń wyłącznie z uwagi na zapotrzebowanie, popyt na większą ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych, z uwagi na wniosek przedsiębiorcy (czy przedsiębiorców) jest niedopuszczalna.

Biorąc pod uwagę liczbę mieszkańców Rumi tj. 47 553 w 2024 r. zgodnie z Światową Organizacją Zdrowia na jeden punkt sprzedaży napojów alkoholowych powinno przypadać co najmniej 1000 osób. Ustalone limity należałoby pomniejszyć w celu zapobiegania powstawania zbyt dużej ilości punktów sprzedaży napojów alkoholowych w Gminie Miejskiej Rumia.

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi realizuje swoje zadania poprzez zespoły, w tym między innymi Zespół ds. kontroli punktów sprzedaży alkoholu. Dokonuje kontroli przestrzegania zasad i warunków korzystania z zezwolenia na sprzedaż i podawanie napojów alkoholowych w miejscu i poza miejscem sprzedaży. W latach 2022-2024 przeprowadzono łącznie 57 kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych w Gminie Miejskiej Rumia.

Liczba skontrolowanych punktów sprzedaży napojów alkoholowych		
2022 r.	2023 r.	2024 r.
21	19	17

Rozdział IV Uzależnienia behawioralne

Ustawa z 17 grudnia 2021 r. o zmianie ustawy o zdrowiu publicznym oraz niektórych innych ustaw wskazuje, że zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym powinny stanowić element gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii. Ustawodawca zdecydował się powierzyć gminom, poza zadaniami z zakresu uzależnień od substancji, również te dotyczące przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym ze względu na ich rosnące rozpowszechnienie oraz wynikające z nich szkody zarówno zdrowotne, jak i społeczne.

Termin „uzależnienia behawioralne” którym posłużył się ustawodawca, określa takie formy zachowań, które nie są związane z przyjmowaniem substancji psychoaktywnych, ale z wykonywaniem pewnych czynności (hazard, zakupy, granie w gry itp.), a ich specyfiką jest m.in. utrata kontroli nad tymi zachowaniami czy czynnościami.

Funkcjonujący w społeczeństwie obraz uzależnień behawioralnych wciąż w dużym stopniu oparty jest na stereotypach. Dla przykładu, hazard traktowany jest jako „rozrywka dla bogatych”, a osoba z uzależnieniem od hazardu to ktoś zamożny (a przynajmniej mający pieniądze na grę), o słabym charakterze, a przy tym szukający silnych wrażeń, chciwy i liczący na „łatwe pieniądze”, z kolei problemowe kupowanie to przypadłość przede wszystkim zamożnych, niepracujących kobiet, rozrzutnych, mających słaby charakter, a przy

tym próżnych i lekkomyślnych. Brak postrzegania uzależnień behawioralnych w kategoriach problemów wymagających pomocy koresponduje z negatywnymi opiniami osób badanych na temat ewentualnego leczenia tego rodzaju zaburzeń ze środków publicznych. Społeczeństwo chętniej zgadza się na finansowanie terapii osób z uzależnieniem od alkoholu i narkotyków niż od czynności. Dlatego upowszechnianie wiedzy dotyczącej uzależnień behawioralnych, w tym wydawanie i dystrybuowanie materiałów informacyjno-edukacyjnych oraz prowadzenie kampanii społecznych jest to jedno z zadań wskazanych do realizacji przez m.in. jednostki samorządu terytorialnego w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2021–2025 w celu operacyjnym 2. Profilaktyka uzależnień w części „uzależnienia od zachowań”.

1. Uzależnienia behawioralne wśród osób dorosłych

a) Hazard

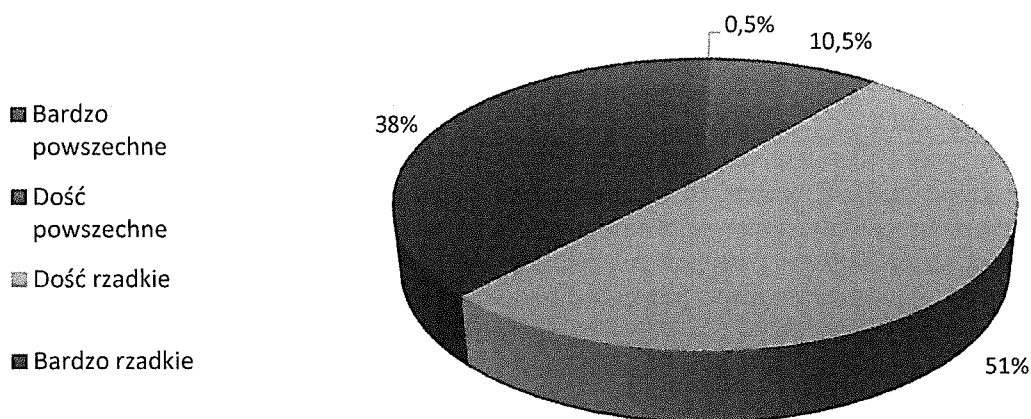
O hazardzie mówi się, że jest to ukryty nałóg, ponieważ nie widać od razu wyraźnych symptomów uzależnienia. Niestety, uzależnienie od hazardu często współwystępuje z innymi problemami, jak nadużywanie alkoholu czy narkotyków. Pierwsze kroki w świecie hazardu, to zwykle korzystanie z gier internetowych, automatów czy zakładów bukmacherskich. Zapytaliśmy mieszkańców Gminy Miejskiej Rumia o ich doświadczenia z tego typu formami rozrywki.

W subiektywnej ocenie przebadanych mieszkańców zjawisko uzależnienia od hazardu jest bardzo i dość rzadkie – łącznie 89%, a 11% określa je w sumie jako bardzo i dość powszechne.

Prawie nikt (99,5%) z respondentów nie ma pojęcia, gdzie mogą się zgłaszać osoby uzależnione od hazardu.

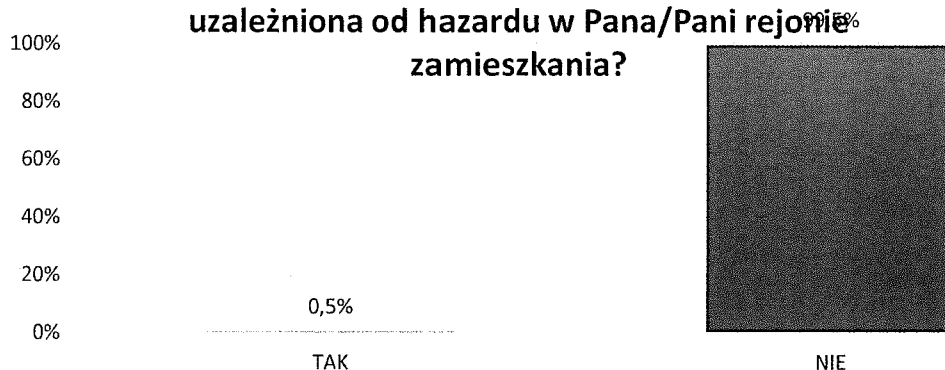
Opinie o rozpowszechnieniu uzależnienia od hazardu

Jak ocenia Pan/Pani rozpowszechnienie uzależnienia od hazardu w Pana/Pani środowisku?



Opinie o miejscu pomocy dla osób uzależnionych od hazardu

Czy wie Pan/Pani, gdzie może uzyskać pomoc osoba uzależniona od hazardu w Pana/Pani rejonie zamieszkania?

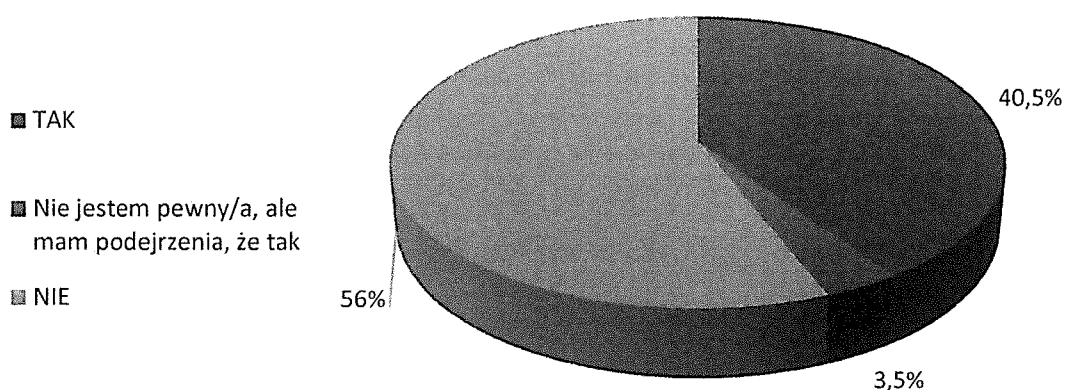


b) Cyberprzemoc i uzależnienie od Internetu

Badania wykazały, że cyberprzemoc w lokalnej społeczności może stanowić poważny problem, ponieważ aż 40,5% ankietowanych stwierdziło, że ma w swoim otoczeniu osoby, które padły ofiarą przestępstwa internetowego. 3,5% badanych nie jest tego pewna, a pozostałe 56% zaprzeczyło, aby taka sytuacja w ogóle miała miejsce.

Znajomość osób, które padły ofiarą przestępstwa internetowego

Czy w Pana/Pani otoczeniu są osoby (znane osobiście lub „ze słyszenia”), które padły ofiarą przestępstwa internetowego (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniestawienia)?

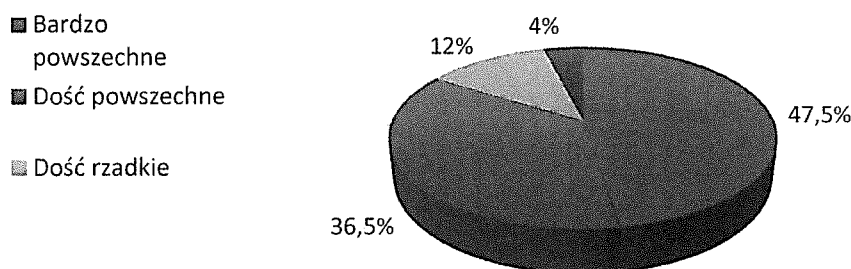


Dane związane są z subiektywnym oszacowaniem uzależnienia od komputerów lub Internetu w środowisku lokalnym są jeszcze bardziej niepokojące.

Łącznie aż 84% respondentów uważa, że tego typu uzależnienie jest powszechne (sumując odpowiedzi *dość* i *bardzo powszechne*) w środowisku lokalnym, a zaledwie 16% ocenia je jako rzadkie zjawisko.

Opinia o rozpowszechnieniu uzależnienia od komputerów/Internetu w najbliższym otoczeniu

Jak ocenia Pan/Pani rozpowszechnienie uzależnienia od komputerów/Internetu w Pana/Pani środowisku?



2. Uzależnienia behawioralne wśród dzieci i młodzieży:

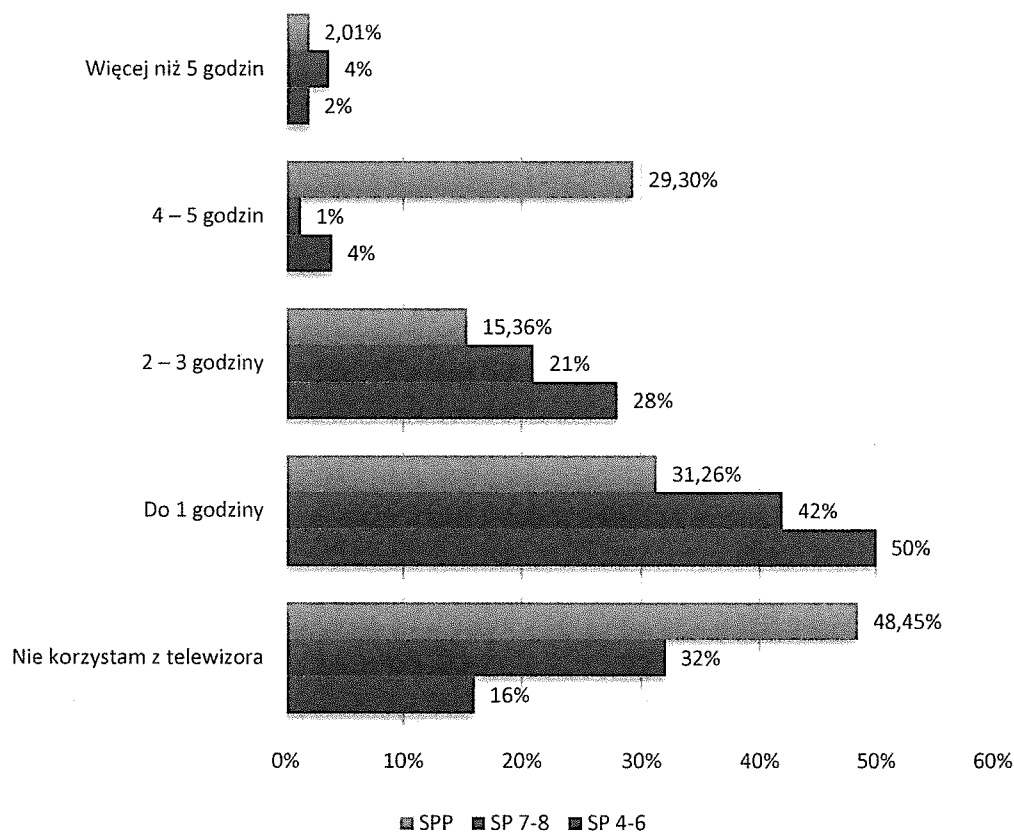
a) Uzależnienie do mediów, Internetu i cyberprzemoc wśród dzieci i młodzieży

Nadmierne korzystanie z Internetu staje się dziś niezwykle poważnym problemem społecznym. Na ryzyko uzależnienia szczególnie narażone są dzieci i młodzież, dla których Internet jest nieodłącznym elementem ich codziennej aktywności, życia społecznego oraz rozrywki. Badania pokazują, że problem staje się coraz poważniejszy i wymaga szybkiej reakcji rodziców, opiekunów i pedagogów. W Polsce 23% badanych nastolatków (w wieku 11–16 lat) stwierdziło u siebie przynajmniej jeden z badanych symptomów nadużywania Internetu. Najczęściej występujący symptom to surfowanie po Internecie nawet wtedy, kiedy to specjalnie nie jest interesujące (38%) oraz zaniedbywanie rodziny, znajomych i nauki szkolnej (35%).

W Gminie Miejskiej Rumia najwięcej czasu przed telewizorem spędzają w sumie najmłodsi uczniowie, 50% SP 4-6 zarówno do 1 godziny, jak i 2-3 godzin dziennie (28%), a najmniej najstarsi (odpowiednio 31,2% i 15,3%), z których prawie połowa w ogóle nie ogląda telewizji (48,5%). Uczniowie z klas 7-8 w wymienionych kategoriach zajmują miejsce środkowe, dominując tylko w spędzaniu przed telewizorem więcej niż 4 godziny w ciągu dnia (4%).

Czas spędzany przed telewizorem

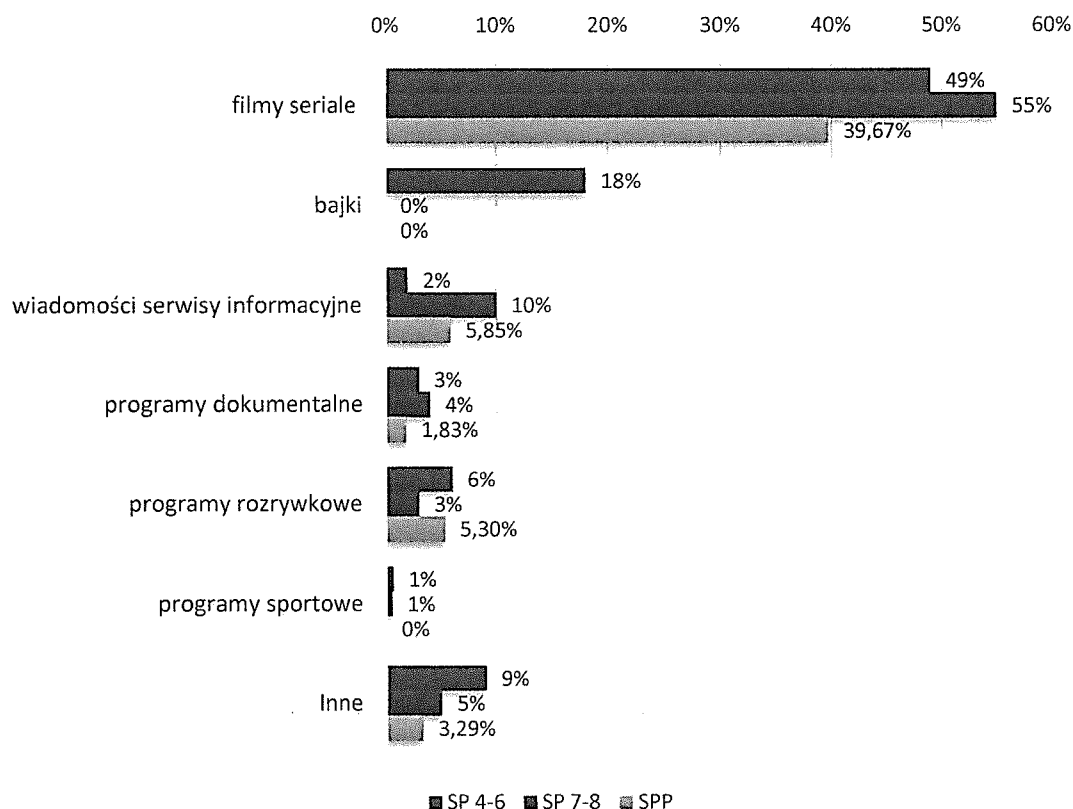
Częstotliwość korzystania z telewizora



Największą oglądalnością wśród wszystkich badanych uczniów Gminy Miejskiej Rumia cieszą się filmy i seriale (SP 4-6 – 49%, SP 7-8 – 55%, SPP – 40%), zostawiając daleko w tyle takie pozycje jak serwisy informacyjne (cieszące się największym zainteresowaniem wśród uczniów SP 7-8 – 10%), programy dokumentalne i edukacyjne czy programy rozrywkowe. W przypadku uczniów szkół średnich potwierdza się tu tendencja, iż wraz z wiekiem maleje zainteresowanie uczniów spędzaniem czasu przed telewizorem.

Najczęściej oglądane programy w telewizji

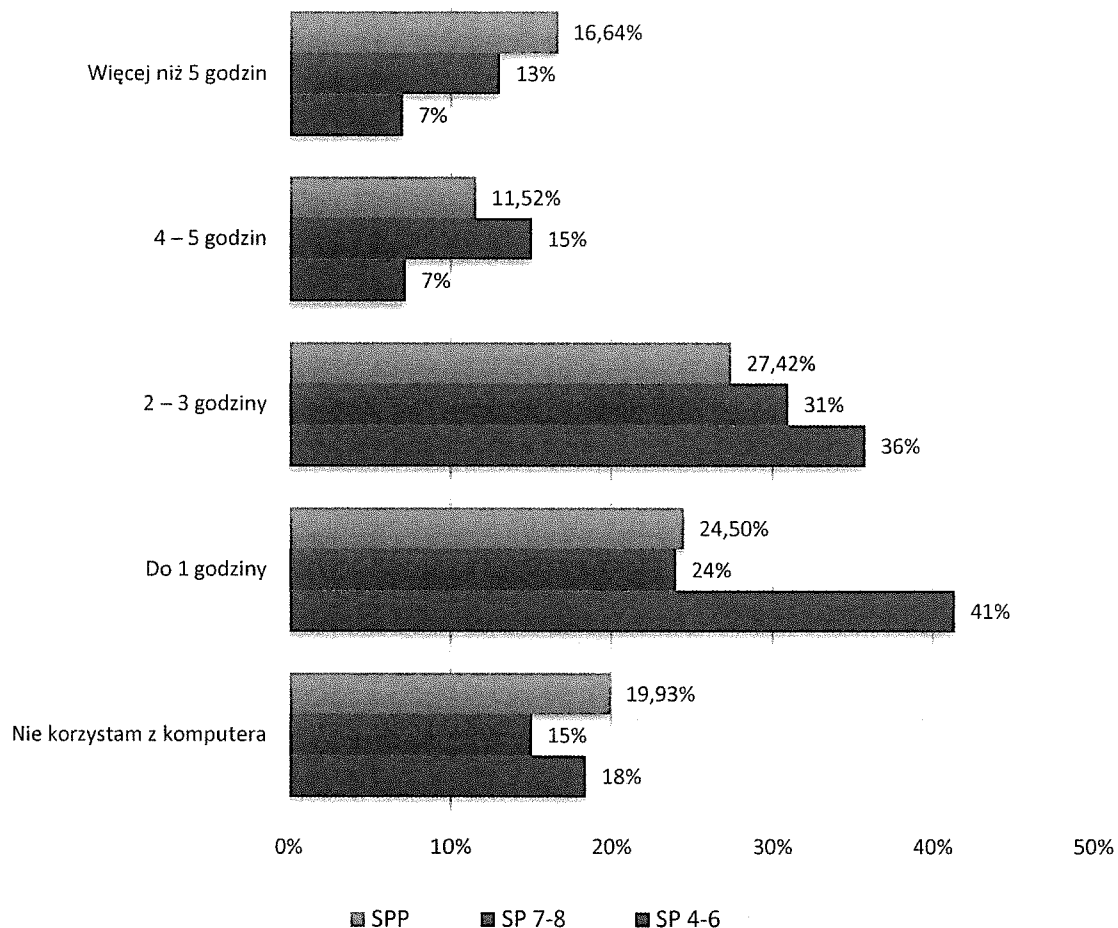
Na co poświęcasz najwięcej czasu korzystając z telewizora?



Większa część uczniów spędza przed komputerem od 2 do 3 godzin (SP 4-6 –36%; SP 7-8 - 31%; SPP - 27,5%), choć wśród najmłodszych najczęstszy czas dziennego kontaktu z komputerem to 1 godzina (41%). Wśród ich starszych kolegów jest to odpowiednio 24% dla SP 7-8 i 24,5% dla SPP). Z tym, że może to być spowodowane nauczaniem zdalnym w ostatnim czasie oraz dużo ilością czasu spędzanego w domach i mieszkaniach. Bardziej zauważalna i zastanawiająca jest odpowiedź najstarszej i najmłodszej grupy, które deklaruje, że nie korzysta z komputera (SPP 20%, SP 4-6 18%). Może to być spowodowane popularnością urządzeń mobilnych z dostępem do internetu. Co ciekawe, uczniowie ze szkół średnich i SP 7-8 mają najwyższe wskaźniki, gdy czas spędzony przed komputerem wydłuża się ponad 4 godzin dziennie (dla kategorii „4-5 godzin” oraz „5 i więcej godzin” jest to w sumie po 28% dla SP 7-8 i SPP). Tutaj z kolei najmłodszy uczniowie notują najniższe dane (odpowiednio po 7%). Może to wynikać niekoniecznie z ich większej samodyscypliny, ale raczej z większej kontroli rodziców nad czasem, jaki ich młodsze dzieci spędzają przed komputerem w porównaniu do starszego potomstwa.

Czas spędzany przy komputerze

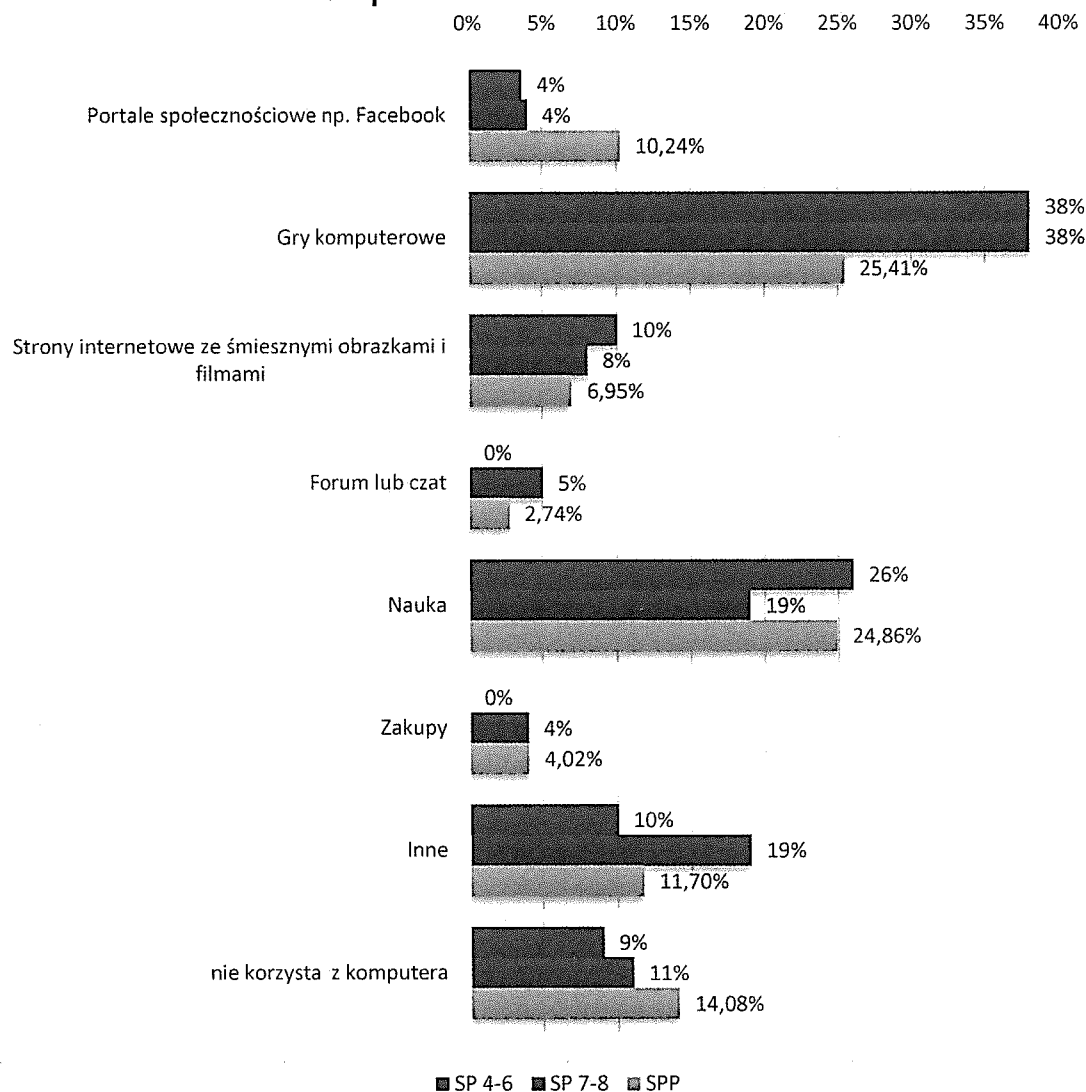
Częstotliwość korzystania z komputera



Zapytaliśmy uczniów, w jaki sposób najczęściej wykorzystują komputer, kiedy spędzają przy nim czas. Niemały odsetek uczniów zaznaczyło naukę: SP 4-6 - 26%; SP 7-8 – 19%; SPP - 25%. Zdecydowanie przeważającymi formami rozrywki okazują się gry komputerowe (SP 4-6 - 38%; SP 7-8 - 38%; SPP – 25,5%) oraz bliżej nieokreślone „inne strony” (SP 4-6 - 10%; SP 7-8 - 19%; SPP – 11,7%). Stosunkowo niewielki odsetek notują tutaj portale społecznościowe (SP 4-6 – 4%; SP 7-8 - 4%; SPP – 10,2%), zainteresowanie którymi największe jest wśród najstarszych uczniów. Może to mieć związek z coraz większą popularnością urządzeń mobilnych kosztem komputerów.

Najczęstsze zajęcie na komputerze

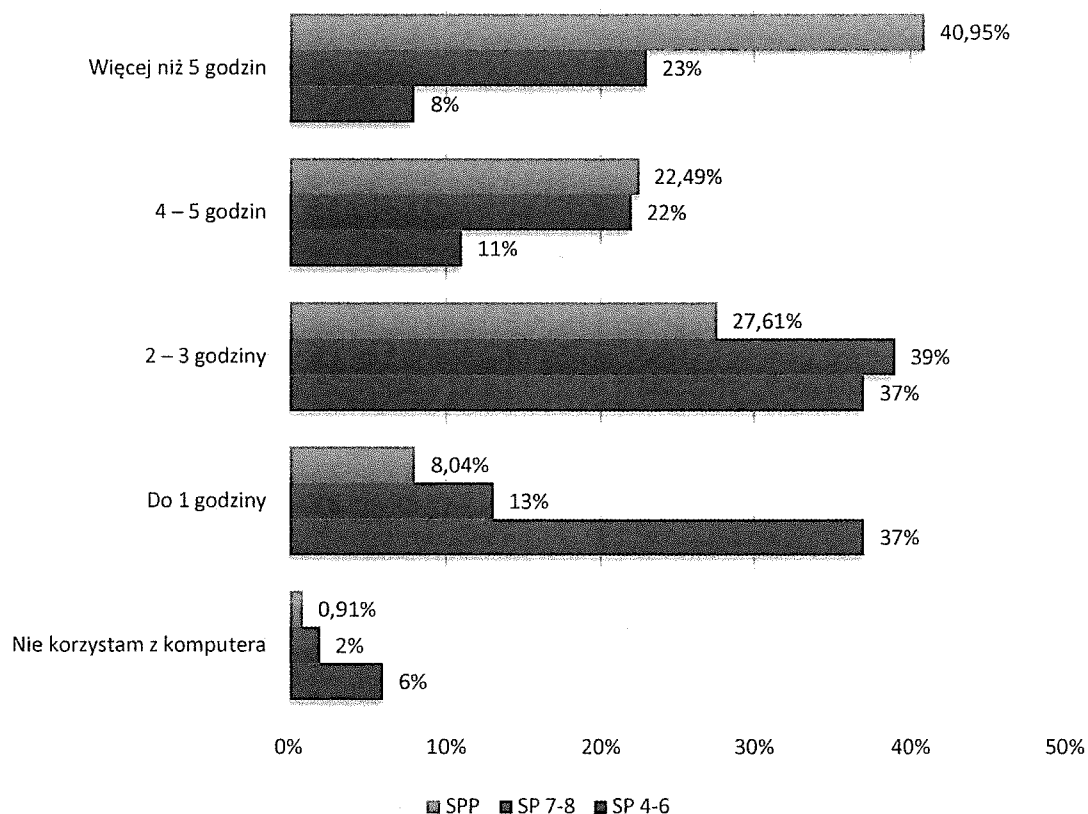
Na co poświęcasz najwięcej czasu korzystając z komputera?



Potwierdza to kolejne pytanie, które wykazało, że uczniowie szkół średnich przeważają w korzystaniu z telefonu dłuższym niż 4 godziny dziennie. Aż 41% uczniów SPP przyznało, że korzysta z telefonu więcej niż 5 godzin dziennie, a 22,5%, że 4-5 godzin w ciągu dnia. W przypadku klas 7-8 jest to odpowiednio 23% i 22% uczniów, a klas 4-6 – 8% i 11% uczniów. Ci ostatni najmniej czasu spędzają przed telefonem – 37% do 1 godziny i 37% od 2 do 3 godzin, a największa ich część (6%) w ogóle nie korzysta z telefonu (przy 2 SP 7-8 i 1% SPP). Najpopularniejszym czasem spędzonym dziennie przed telefonem dla klas 7-8 to 2-3 godzin (39%).

Częstotliwość korzystania z telefonu

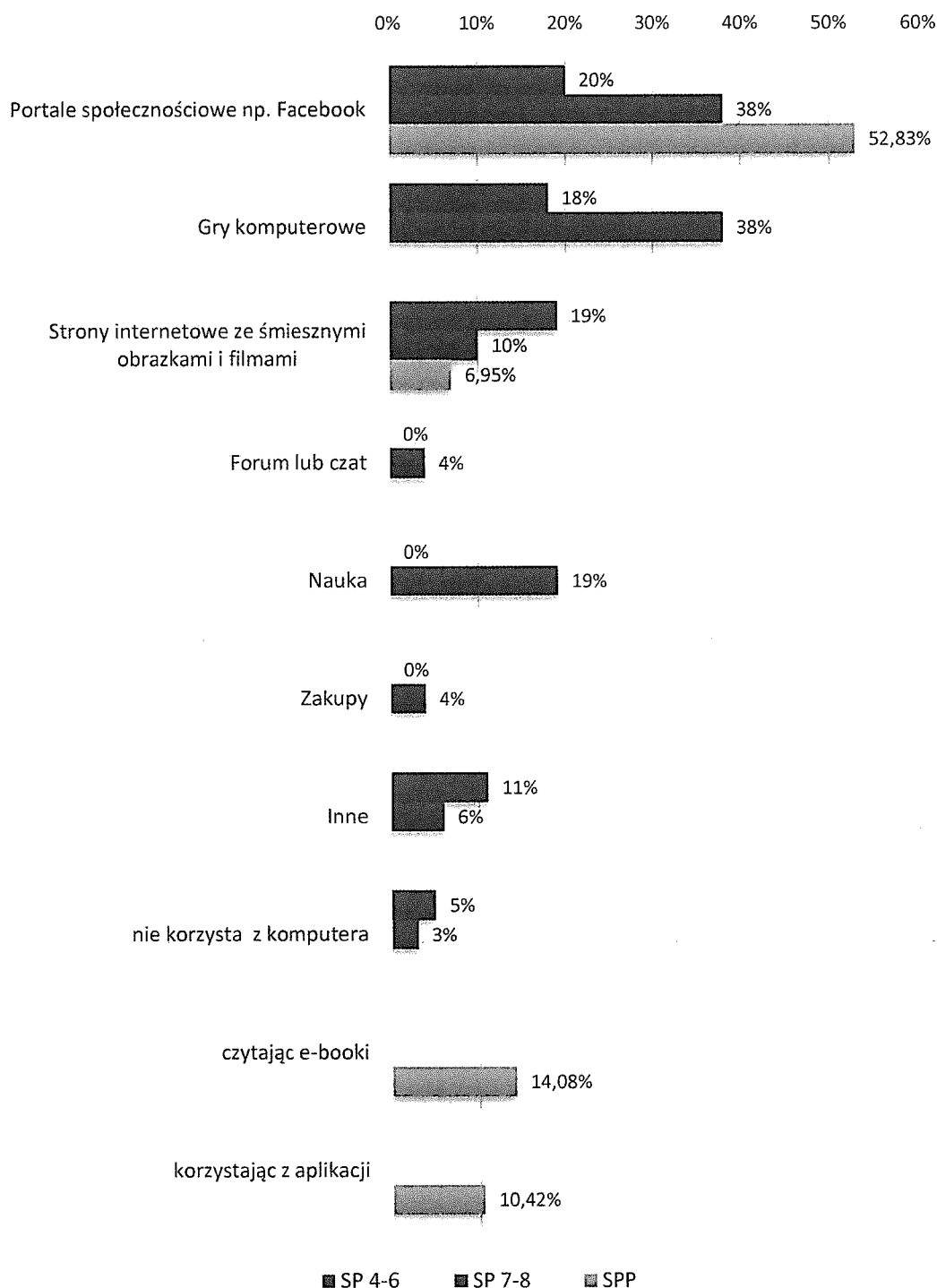
Częstotliwość korzystania z telefonu



Ulubionym zajęciem przed telefonem dla wszystkich uczniów jest przeglądanie portali społecznościowych (SP – 53%, SP 7-8 – 38% , SP 4-6 – 20%), przy czym uczniowie klas 7-8 równie chętnie wybierają wirtualne gry i tylko oni używają telefonu do nauki (19%). 14% uczniów szkół średnich czyta na telefonie e-booki.

Najczęstsze zajęcia na telefonie

Na co poświęcasz najwięcej czasu korzystając z telefonu?



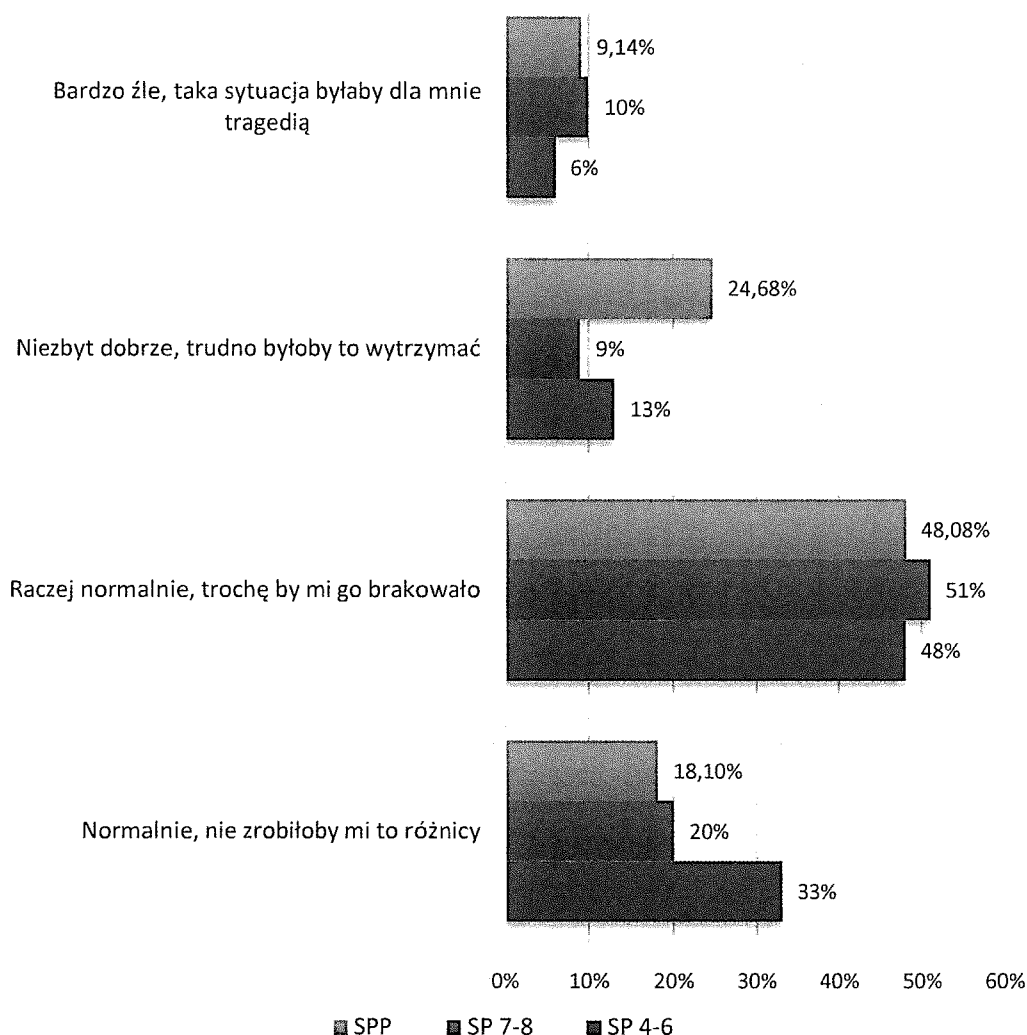
Prawie połowa uczniów wszystkich klas deklaruje, że brak dostępu do Internetu byłby dla nich czymś normalnym, choć trochę by im go brakowało ((SP 4-6 – 48%; SP 7-8 – 51%; SPP – 48%). Dla części uczniów, zwłaszcza szkół średnich brak dostępu do Internetu

oznaczałby jednak odczuwalny dyskomfort (SP 4-6 – 13%; SP 7-8 – 9%; SPP – 25%). Jednocześnie relatywnie niewielka grupa uczniów stwierdziła, że korzystanie z komputera jest dla nich na tyle istotne, że brak takiej możliwości odczuliby bardzo negatywnie (SP 4-6 – 6%; SP 7-8 – 10%; SPP – 9%).

Należy tutaj zaznaczyć, że dzieci i młodzież, tak samo jak dorośli, nie zawsze potrafią dokonać „uczciwej” samooceny swoich negatywnych przyzwyczajzeń czy nawyków, dlatego należy mieć na uwadze, że ten odsetek w rzeczywistości może być jeszcze wyższy.

Reakcja na tygodniowy brak dostępu do Internetu

Jakbyś się czuł/a, gdybyś przez cały tydzień nie byłoby dostępu do internetu?



Internet jako nieocenione narzędzie komunikacji, edukacji oraz rozrywki jest atrakcyjnym medium. Należy jednak pamiętać, że korzystanie z internetu może wiązać się z występowaniem licznych zagrożeń: przestępstw internetowych, cyberbullyingu, stalkingu, sekstingu, szantażu, podszywania się, hatingu. W badaniu postanowiliśmy sprawdzić doświadczenia związane z cyberprzemocą. W grupie młodszych uczniów relatywnie nikoma część deklaruje styczność z omawianymi zagrożeniami. Nieco inaczej wyniki

kształtują się wśród starszych uczniów. Wyniki badań wskazują, że starszym uczniom w Gminie Miejskiej Rumia bynajmniej nie są obce wymienione poniżej doświadczenia. Spora część uczniów doświadczyła osobiście w przestrzeni internetowej zjawiska hatingu, nazywanego potocznie „hejtowaniem” (21,5% uczniów klas 4-6, 38% z klas 7-8 oraz 45,7% uczniów SPP). Polega ono na otrzymywaniu obraźliwych komentarzy atakujących bezpośrednio osobę. Komentarze takie są widoczne publicznie w serwisach społecznościowych i często występują w formie zmasowanej – jeden negatywny komentarz powoduje falę kolejnych. Dla dorastającej młodzieży doświadczenie hatingu może być niezwykle traumatyczne. Okres dojrzewania jest czasem, gdy środowisko rówieśnicze stanowi najmocniejszy punkt odniesienia. Odrzucenie, a wręcz nienawiść ze strony innych młodych osób może stanowić zagrożenie dla poczucia własnej wartości i rozwijającej się tożsamości. Powyższe dane wskazują na konieczność uświadamiania uczniów o niebezpieczeństwach wynikających z „hejtowania”, o nierzadko poważnych skutkach psychologicznych dla ofiar takiego rodzaju przemocy, oraz konsekwencjach prawnych dla ich sprawców. Uczniowie również często otrzymywali wiadomości z przezwiskami i obelgami (SP 4-6 – 26,1%; SP 7-8 – 40%; SPP – 46%), a niejednokrotnie ktoś włamywał się na ich konta na portalach społecznościowych (SP 4-6 – 10,3%; SP 7-8 – 24,8%; SPP – 29,6%). Jeszcze częściej występowało zjawisko udostępniania prywatnych wiadomości uczniów osobom trzecim (SP 4-6 - 18%; SP 7-8 – 37,6%; SPP – 49,4%). Uzyskane dane uzasadniają konieczność prowadzenia edukacji z zakresu bezpiecznego korzystania z Internetu: wspierania świadomości prawnej, umiejętności ochrony przed niebezpiecznymi sytuacjami, wiedzy dotyczącej ochrony własnych danych.

Styczność z cyberprzemocą - SP 4-6

<i>Twierdzenia</i>	<i>Tak, mnie to spotkało</i>	<i>Tak, spotkało to inne osoby ze szkoły</i>	<i>Nie, nigdy się z czymś takim nie spotkałem</i>
Otrzymywanie złośliwych komentarzy, tzw. hejtów	21,4%	12,2%	66,4%
Umieszczanie filmików lub obrazków, które ośmieszały mnie lub inne osoby ze szkoły	10,1%	9,4%	80,5%
Otrzymywanie wiadomości z przezwiskami, obelgami	26,1%	10,5%	63,4%
Otrzymywanie wiadomości z groźbami lub szantażem	7,1%	4,1%	88,9%
Włamanie na konto np. na portalu społecznościowym	10,3%	5,1%	84,6%
Podszywanie się pode mnie lub inne osoby ze szkoły	8,6%	3,4%	88,0%
Udostępnianie mojej prywatnej wiadomości innej osobie	18,0%	4,7%	77,3%

Styczność z cyberprzemocą - SP 7-8

<i>Twierdzenia</i>	<i>Tak, mnie to spotkało</i>	<i>Tak, spotkało to inne osoby ze szkoły</i>	<i>Nie, nigdy się z czymś takim nie spotkałem</i>
Otrzymywanie złośliwych komentarzy, tzw. hejtów	37,9%	18,7%	43,5%

Umieszczanie filmików lub obrazków, które ośmieszały mnie lub inne osoby ze szkoły	14,1%	18,4%	67,5%
Otrzymywanie wiadomości z przezwiskami, obelgami	38,9%	13,1%	48,0%
Otrzymywanie wiadomości z groźbami lub szantażem	14,4%	6,1%	79,5%
Włamanie na konto np. na portalu społecznościowym	24,8%	8,5%	66,7%
Podszywanie się pode mnie lub inne osoby ze szkoły	12,3%	9,6%	78,1%
Udostępnianie mojej prywatnej wiadomości innej osobie	37,6%	10,1%	52,3%

Styczność z cyberprzemocą - SPP

<i>Twierdzenia</i>	<i>Tak, mnie to spotkało</i>	<i>Tak, spotkało to inne osoby ze szkoły</i>	<i>Nie, nigdy się z czymś takim nie spotkałem</i>
Otrzymywanie złośliwych komentarzy, tzw. hejtów	45,7%	23,8%	30,5%
Umieszczanie filmików lub obrazków, które ośmieszały mnie lub inne osoby ze szkoły	15,2%	30,5%	54,3%
Otrzymywanie wiadomości z przezwiskami, obelgami	45,9%	16,8%	37,3%
Otrzymywanie wiadomości z groźbami lub szantażem	24,9%	10,1%	65,1%
Włamanie na konto np. na portalu społecznościowym	29,6%	21,2%	49,2%
Podszywanie się pode mnie lub inne osoby ze szkoły	12,8%	21,9%	65,3%
Udostępnianie mojej prywatnej wiadomości innej osobie	49,4%	10,2%	40,4%

b) Hazard

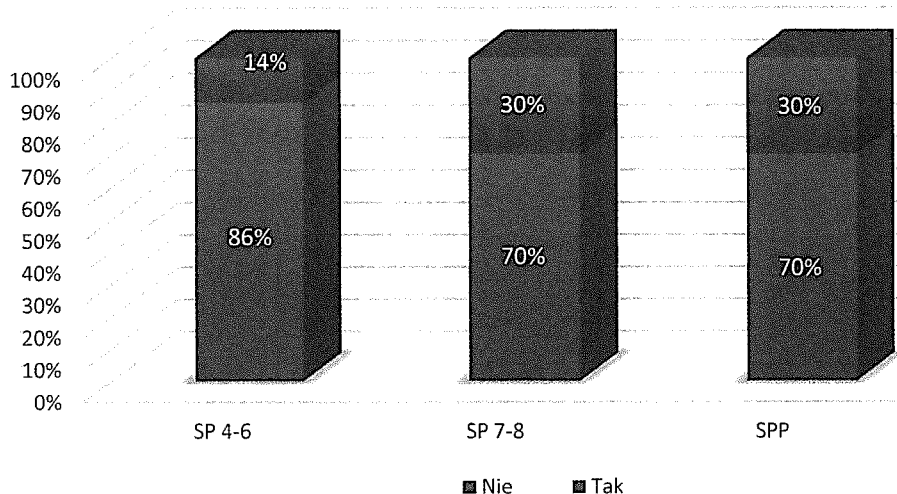
Prawie 5% młodzieży gra na automatach o niskich wygranych stanowi jedną z często praktykowanych form spędzania czasu wolnego (przynajmniej raz na tydzień lub prawie codziennie). Nastolatki w stopniu większym niż osoby dorosłe są podatne na patologiczny hazard, a zwłaszcza na negatywne skutki gier. Faktem jest, że – szczególnie dla młodzieży – hazard w Internecie jest generalnie dużo łatwiej dostępny niż hazard tradycyjny, ze względu na mniejszą kontrolę wieku oraz możliwość grania o dużo niższe stawki.

Poniższe wykresy ilustrują popularność gier hazardowych wśród młodych mieszkańców Gminy Miejskiej Rumia.

Zdecydowana większość uczniów nie wie czym jest hazard, przy czym wiedza ta jest najmniejsza wśród najmłodszych (SP 4-6 – 86%; SP 7-8 – 70%; SPP – 70%).

Wiedza o tym czym jest hazard

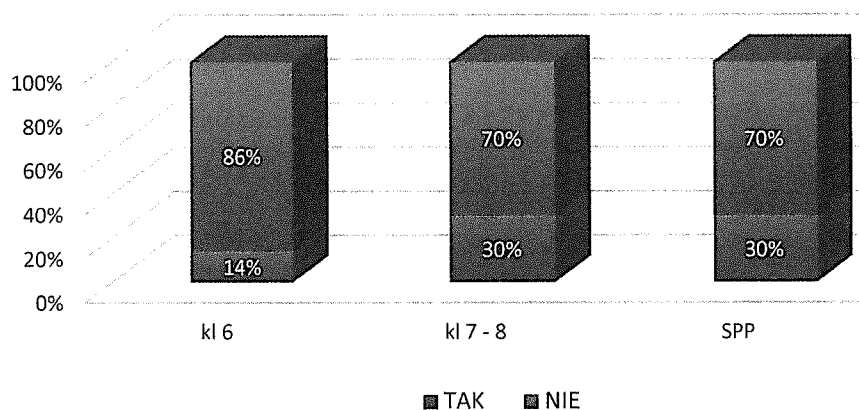
Czy wiesz czym jest hazard?



Zdecydowana większość uczniów (SP 4-6– 86%; SP 7-8 – 70%; SPP – 70%) nie korzystała nigdy z formy „rozrywki”, jaką jest gra na automatach, jednakże odsetek młodych ludzi mających styczność z tą formą rozrywki jest zauważalny i największy w klasach 7-8 i szkole średniej.

Kontakt z grą na automatach na pieniądze

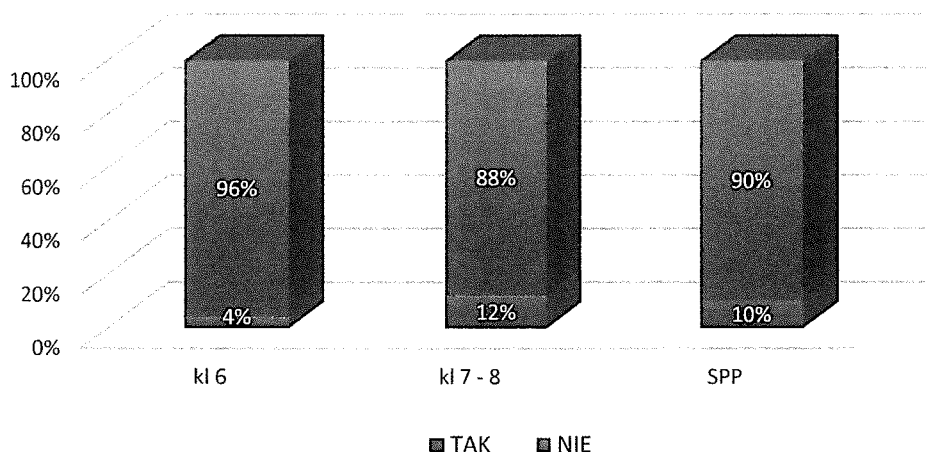
Czy kiedykolwiek grałeś na automatach (takich, gdzie wygraną są pieniądze) np. w centrach rozrywki?



W porównaniu do gier na automatach znacznie mniej młodych ludzi z Gminy Miejskiej Rumia korzystało z internetowych gier „na pieniądze” (SP 4-6 – 4%; SP 7-8 – 12%; SPP – 10%). Niewątpliwie wiąże się to z faktem, że do prowadzenia takich gier potrzebny jest dostęp do karty kredytowej lub innych elektronicznych form płatności. Jednakże odsetek młodych ludzi posiadających doświadczenie w tym zakresie jest zauważalny i znacznie rośnie wraz z wiekiem.

Kontakt z grami internetowymi na pieniądze

Czy kiedykolwiek grałeś w gry internetowe, w których można wygrać pieniądze (np. poker)?



Punktem wyjścia dla działań profilaktycznych zarówno w obszarze używania substancji psychoaktywnych jak i zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi jest wiedza o czynnikach chroniących i o czynnikach ryzyka. Duża grupa takich czynników jest wspólna dla większości uzależnień behawioralnych (np. nałogowy hazard, sieciorholizm, zakupoholizm, uzależnienie od gier wideo) oraz dla tradycyjnych zachowań ryzykownych (np. używanie substancji psychoaktywnych, przemoc, wykroczenia).

Na podstawie wielu badań za czynniki chroniące uznaje się:

- pozytywne relacje z istotnymi osobami z najbliższego otoczenia, w tym z rodzicami lub opiekunami oraz z rówieśnikami i innymi ważnymi osobami (np. posiadanie naturalnego mentora), kontrola rodzicielska, ale i zaangażowanie rodziców w życie dziecka, ciepło, silne więzi rodzinne, jasne zasady i standardy zachowania, poczucie zaufania i wsparcia.
- cechy i własności indywidualne młodego człowieka (np. towarzyskie usposobienie i zrównoważony temperament), pozytywny obraz siebie (samoocena), kompetencje psychospołeczne;
- jakość szkolnictwa (np. pozytywny klimat szkoły, wysoka jakość nauczania),
- zasoby pozarodzinnego otoczenia społecznego i miejsca zamieszkania (wsparcie wspólnoty religijnej, zorganizowane zajęcia pozaszkolne, bezpieczne sąsiedztwo, dostęp do pomocy itd.).

Do wspólnych czynników ryzyka należą:

- brak wsparcia ze strony rodziców i konflikty w rodzinie silna potrzeba mocnych wrażeń,
- impulsywność i skłonność do ryzyka,
- niska samoocena,
- niepowodzenia w nauce szkolnej,
- słaba więź ze szkołą,
- deficyty w umiejętnościach radzenia sobie ze stresem lub trudnymi emocjami.

Poza uniwersalnymi czynnikami ryzyka i czynnikami chroniącymi są również specyficzne w przypadku każdego z uzależnień behawioralnych. Na przykład, czynnikami ryzyka nałogowego hazardu są zniekształcenia poznawcze w ocenie szansy na wygraną w grze

losowej, predyspozycje do poszukiwania mocnych wrażeń, niska samoocena, deficyty funkcji poznawczych, rówieśnicy, którzy uprawiają gry hazardowe, łatwa dostępność do gier hazardowych, zaniedbania w sprawowaniu opieki rodzicielskiej, reklama konsumpcyjnego stylu życia. Ryzyko problemowego korzystania z Internetu jest związane z takimi czynnikami jak: niskie poczucie własnej wartości, zaburzenia nastroju, lęk, nieśmiałość, nadpobudliwość psychoruchowa, niewłaściwy monitoring zachowań dziecka w Internecie, zaburzenia zachowania i nadużywanie substancji psychoaktywnych. W piśmiennictwie podkreśla się ponadto, iż w przypadku problemowego używania Internetu istotnymi czynnikami ryzyka są nieprawidłowości w funkcjonowaniu rodziny (np. niewłaściwy monitoring zachowań dziecka) oraz deficyty relacji rodziców z dzieckiem.

Rozdział V Adresaci Programu

Adresatami Gminnego Programu są wszyscy mieszkańcy Gminy Miejskiej Rumia, a w szczególności:

- dzieci i młodzież,
- rodzice, opiekunowie i wychowawcy,
- konsumenci i sprzedawcy napojów alkoholowych,
- osoby pijące w sposób ryzykowny, szkodliwy oraz osoby uzależnione,
- rodziny osób z problemem uzależnień i przemocy,
- pracownicy podmiotów działających na terenie Gminy Miejskiej Rumia zajmujący się zawodowo lub służbowo profilaktyką i rozwiązywaniem problemów uzależnień.

Rozdział VI Cele, priorytety i zadania Programu

Podstawowym celem Programu jest ograniczenie negatywnych konsekwencji społecznych, szczególnie szkód zdrowotnych i zaburzeń życia rodzinnego, w tym przeciwdziałanie przemocy domowej, które mogą wynikać z nadużywania alkoholu oraz używania innych substancji psychoaktywnych. Ponadto celem podejmowanych działań jest rozwój i doskonalenie istniejącego systemu przeciwdziałania uzależnieniom oraz dostosowanie istniejącego do zmieniających się potrzeb i zagrożeń.

1. Cele szczegółowe Programu wynikają z:

- a) **ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii i są odpowiedzialnością na problemy Gminy w zakresie przeciwdziałania problemom alkoholowym, przeciwdziałaniu narkomanii i uzależnieniom behawioralnym. Wśród nich:**
 - zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu;
 - udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą domową;
 - prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo--wychowawczych i socjoterapeutycznych;
 - wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych;

- podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 131 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego;
- wspieranie zatrudnienia socjalnego przez organizowanie i finansowanie centrów integracji społecznej i klubów integracji społecznej.
- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych i osób zagrożonych uzależnieniem;
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy narkomanii, pomocy psychospołecznej i prawnej;
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej, edukacyjnej oraz szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie zajęć sportowo-rekreacyjnych dla uczniów, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych;
- wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów narkomanii;
- pomoc społeczną osobom uzależnionym i rodzinom osób uzależnionych dotkniętym ubóstwem i wykluczeniem społecznym i integrowanie ze środowiskiem lokalnym tych osób z wykorzystaniem pracy socjalnej i kontraktu socjalnego.

b) Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021- 2025 – Cel operacyjny 2: Profilaktyka uzależnień, w tym między innymi:

- ❖ Zintegrowane przeciwdziałanie uzależnieniom:
 - edukacja zdrowotna i profilaktyka uzależnień (uniwersalna, selektywna, wskazująca) realizowana zgodnie z wynikami badań naukowych (w tym epidemiologicznych) oraz dobrą praktyką w dziedzinie przeciwdziałania uzależnieniom;
 - monitorowanie i badania problematyki związanej z sytuacją epidemiologiczną w zakresie używania wyrobów tytoniowych, w tym nowatorskich wyrobów tytoniowych i elektronicznych papierosów, używania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP, spożywania alkoholu (z uwzględnieniem monitorowania poziomu i struktury spożycia oraz dostępności alkoholu);
 - edukacja kadr (w tym szkolenia) uczestniczących w realizacji zadań z zakresu profilaktyki uzależnień;
 - poszerzanie i udoskonalanie oferty oraz wspieranie realizacji programów profilaktyki o naukowych podstawach lub o potwierdzonej skuteczności, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego;
 - poszerzanie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczo-wychowawczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym i ich rodzin;
 - zwiększenie dostępności i podniesienie jakości specjalistycznej pomocy dla osób doznających przemocy domowej,
 - redukcja szkód, leczenie, rehabilitacja i reintegracja społeczna osób uzależnionych oraz ich bliskich.
- ❖ Uzależnienie od alkoholu:
 - wdrożenie i upowszechnianie standardów i procedur profilaktyki, diagnozy oraz terapii FASD (Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych) zgodnie z aktualnym stanem wiedzy naukowej;

- kształcenie personelu medycznego w zakresie umiejętności rozpoznawania wzorów picia i podejmowania interwencji wobec pacjentów pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie oraz na temat FASD;
 - zmniejszanie dostępności fizycznej i ekonomicznej alkoholu;
 - zwiększanie skuteczności w przestrzeganiu prawa w zakresie produkcji, dystrybucji, sprzedaży, reklamy, promocji oraz spożywania napojów alkoholowych.
- ❖ Uzależnienia od zachowań (uzależnienia behawioralne):
- upowszechnianie wiedzy dotyczącej problematyki uzależnień behawioralnych, w tym wydawanie materiałów informacyjno-edukacyjnych, prowadzenie kampanii społecznych, strony i poradni internetowej oraz telefonu zaufania.
- ❖ Uzależnienia od narkotyków:
- zadania na rzecz ograniczania stosowania środków odurzających, substancji psychotropowych, środków zastępczych i NSP.

2. Podmioty współpracujące przy realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia:

- Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi,
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi,
- Placówki oświatowo – wychowawcze z terenu Rumi,
- Straż Miejska w Rumi,
- Komisariat Policji w Rumi,
- Urząd Miasta Rumi,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi,
- Organizacje Pozarządowe.

3. Preliminarz wydatków Gminnego Programu na poszczególne zadania w 2025 roku:

Środki pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych tzw. korkowe					
Lp.	Zadanie	Działania	Odpowiedzialność za realizację	Termin realizacji	Budżet
1.	Prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowo-rekreacyjnych, opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych w placówkach oświatowych na terenie Rumi	Prowadzenie zajęć pozalekcyjnych w samorządowych placówkach oświatowych, zakup materiałów dydaktycznych oraz sprzętu sportowego, utrzymanie orlika przy ul. Stoczniowców 6	Dyrektorzy rumskich szkół samorządowych	I – XII 2025	593 200,00 zł
2.	Pokój wyciszeń dla dzieci z nadpobudliwością psychoruchową /FASD	Pomieszczenie wraz z wyposażeniem dla dzieci z możliwością wyciszenia się	Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 4 w Rumi	I – XII 2025	26 650,00 zł
3.	Program EduLyke dla klas IV-VIII	Program EduLyke to dostęp do platformy z kursami edukacyjnymi, warsztatami dotyczącymi rozwoju kompetencji	Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 7 w Rumi	2025-2029	6 150,00 zł

		miękkich, zdrowia psychicznego, profilaktyki uzależnień, budowania kompetencji psychospołecznych i wychowawczych.			
4.	Programy rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	1. Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej	Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 4 w Rumi	I – XII 2025	8 750,00 zł
		2. Przyjaciele Zippiego			
		3. Iskra odporności			
		1. Apteczka pierwszej pomocy emocjonalnej	Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 6 w Rumi	I – XII 2025	2 450,00 zł
		1. Unplugged	Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 8 w Rumi	I – XII 2025	12 800,00 zł
5.	Integracja i zapobieganie zagrożeniom społecznym poprzez sport	Przeprowadzenie Akcji Lato i Akcji Zima w mieście Rumia z dostępem do obiektów sportowych, realizacja i koordynowanie Szkolnych Zawodów Sportowych, godziny otwarte na orliku wraz z animacjami, utrzymanie orlika przy ul. Świętopełka	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi	I – XII 2025	257 000,00 zł
6.	Rowerowa wiosna	Akcja skierowana do dzieci uczęszczających do wszystkich przedszkoli i oddziałów przedszkolnych z placówek publicznych oraz klas I- III promująca aktywny i zdrowy tryb życia, zasady bezpieczeństwa na drodze. Zakup nagród, aktualizacja aplikacji komputerowej, wydruk książeczek i materiałów poligraficznych	Urząd Miasta Rumi, Wydział Promocji i Zieleni Miejskiej	I – VI 2025	15 000,00 zł
7.	Maluchy na rowery – organizacja przejazdu rowerowego dla dzieci	Przejazd rowerowy dla dzieci w wieku 3-6 lat promujący zdrowy tryb życia i kształtowanie odpowiednich postaw. Zakup nagród dla uczestników, ochrona i opieka medyczna wydarzenia	Urząd Miasta Rumi, Wydział Promocji i Zieleni Miejskiej	VII – IX 2025	10 000,00 zł
8.	Siłownia dla każdego	Zajęcia na siłowni dla dzieci i młodzieży prowadzone w Powiatowym Zespole Szkół Nr 1 w Rumi w obecności trenera/ nauczyciela wychowania	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Powiatowy Zespół Szkół	I – XII 2025	16 500,00 zł

		fizycznego	Nr 1 w Rumi		
9.	Działania profilaktyczne w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym	<ol style="list-style-type: none"> 1. Superwizja dla specjalistów 2. Superwizja pracy socjalnej 3. Tłumacz na rzecz obywateli Ukrainy 4. Szkolenia dla pracowników MOPS 5. Program rekomendowany KCPU – Szkoła dla rodziców i wychowawców, część I-II 6. Dobry Dialog – grupa wsparcia dla rodziców 7. Mocdajnia – grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy domowej <p>Wynagrodzenia dla realizatorów, organizacja szkoleń, materiały dydaktyczne, zakup artykułów spożywczych i przemysłowych.</p>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi	I – XII 2025	169 155,00 zł
10.	Placówka wsparcia dziennego – świetlica socjoterapeutyczna	<p>Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie świetlicy socjoterapeutycznej jako kontynuacja projektu finansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020.</p> <p>Wynagrodzenia dla realizatorów, materiały dydaktyczne, zakup artykułów spożywczych i przemysłowych.</p>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi	I – XII 2025	200 000,00 zł
11.	Klub Integracji Społecznej w Rumi wraz z Placówką wsparcia dziennego – świetlica Zagórzanka	<p>Prowadzenie Klubu Integracji Społecznej w Rumi jako kontynuacji projektu unijnego.</p> <p>Prowadzenie placówki wsparcia dziennego w formie świetlicy dla dzieci i młodzieży.</p> <p>Wynagrodzenia dla</p>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi	I – VI 2025	300 000,00 zł
				VII – XII 2025	Kwota na II półrocze zostanie ustalona w terminie

		realizatorów i pracowników, materiały dydaktyczne, zakup artykułów biurowych, spożywczych, przemysłowych i wyposażenia, utrzymanie budynku.			późniejszym
12.	Ogrzewalnia – tymczasowe miejsce schronienia dla uzależnionych	Utworzenie miejsc tymczasowego schronienia w formie ogrzewalni dla 10 osób uzależnionych w kryzysie bezdomności, umożliwiający im interwencyjny bezpieczny pobyt w ogrzewanych pomieszczeniach. Wynagrodzenie dla realizatorów	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi Fundacja „Z miłości”	I – III XI - XII 2025	63 711,00 zł
13.	Klub Zagórzak	Prowadzenie profilaktyki wychowawczej wśród młodzieży trudnej z Gminy Miejskiej Rumia, polegającej na prowadzeniu zajęć klubowych i sportowo-rekreacyjnych z dziećmi i młodzieżą z osiedla Szmelta i okolic w pomieszczeniach, przy ul. Sobieskiego 10 w Rumi. Wynagrodzenie dla realizatorów, zakup energii elektrycznej, zakup artykułów biurowych, spożywczych, przemysłowych i wyposażenia.	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	I – XII 2025	112 064,00 zł
14.	Otwarty Konkurs Ofert na realizację zadania publicznego w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym	konkurs ofert na wybór realizatora zadania publicznego, podpisanie umowy na realizację zadania, sprawozdawczość	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii Organizacje pozarządowe	I – XII 2025	115 000,00 zł
15.	Wydawanie opinii biegłych sądowych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	Kierowanie spraw do biegłych sądowych w celu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	I – XII 2025	10 000,00 zł

16.	Wdrażanie procedury zobowiązania do podjęcia leczenia odwykowego	Opłaty sądowe i komornicze	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	I – XII 2025	13 000,00 zł
17.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi	<p>Zespół Konsultacyjny: prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia leczenia, udzielanie informacji o działalności MKRPA, rozpowszechnianie materiałów informacyjnych o możliwościach uzyskania pomocy, informowanie o zjawisku przemocy w rodzinie i możliwościach przeciwdziałania jej, informowanie na temat dostępu do działań profilaktycznych, placówkach leczenia dla osób zagrożonych uzależnieniem lub uzależnionych od środków odurzających, kierowanie wniosków do sądu o przymusowe leczenie</p> <p>Zespół ds. kontroli punktów sprzedaży alkoholu: przeprowadzenie kontroli, podejmowanie interwencji w przypadku nieprzestrzegania zasad i warunków korzystania z wydanych zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych tj. zakazu promocji i reklamy napojów alkoholowych, sprzedaży alkoholu nieletnim, nietrzeźwym, na kredyt lub pod zastaw</p> <p>Zespół ds. rozpatrywania wniosków i realizacji programów: opiniowanie złożonych wniosków o włączenia zadań do programu, opiniowanie i wydawanie postanowień dot. zezwoleń</p> <p>Wynagrodzenia dla członków MKRPA</p>	<p>Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii</p> <p>Przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi</p>	I – XII 2025	109 885,00 zł
18.	Szkolenia dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Wybór realizatora szkoleń, podpisanie umowy na realizację szkoleń	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	I – XII 2025	17 000,00 zł
19.	Materiały profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i uzależnieniom behawioralnym	Zakup ulotek informacyjnych, programy multimedialne dot. uzależnień, broszury, plakaty, testy sprawdzające wiedzę, filmy	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	I – XII 2025	5 000,00 zł

20.	Materiały profilaktyczne z zakresu przeciwdziałania narkomanii	Zakup ulotek informacyjnych, programy multimedialne dot. uzależnień, broszury, plakaty, testy sprawdzające wiedzę, filmy	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii	I – XII 2025	4 851,00 zł
RAZEM					2 068 166,00 zł

Środki pochodzące z opłat za sprzedaż napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml tzw. małpki

Lp.	Zadanie	Działania	Odpowiedzialność za realizację	Termin realizacji	Budżet
1.	Punkt Konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	Pomoc psychologiczna i prawna dla mieszkańców Rumi, którzy doświadczają problemów związanych z problemem uzależnień oraz przemocą domową. Wynagrodzenie dla pracowników i realizatorów, materiały dydaktyczne, zakup artykułów biurowych, spożywczych, przemysłowych i wyposażenia, utrzymanie lokalu.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumi	I – XII 2025	734 868,00 zł
RAZEM					734 868,00 zł

Zadania dodatkowe niefinansowane z Gminnego Programu

1.	Procedura „Niebieskie Karty”	Udział w grupach diagnostyczno-pomocowych, w których przemoc jest połączona z nadużywaniem alkoholu, wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”	Przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi, Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy domowej w Rumi przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej	I – XII 2025	0,00 zł
2.	Program „Rumia-Bezpieczne Miasto”	Zapewnienie bezpieczeństwa mieszkańcom miasta, poprzez proces zarządzania bezpieczeństwem, w tym przeciwdziałanie patologiom w środowiskach otwartych, służba zdrowia – profilaktyka zdrowotna i redukcja szkód w zakresie uzależnień	Pełnomocnik Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego	I – XII 2025	0,00 zł

Rozdział VII Finansowanie Programu

1. Źródłem finansowania Gminnego Programu są środki finansowe budżetu gminy pochodzące z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych. Opłaty te stanowią dochód gminy, który w całości musi być przeznaczony na realizację Gminnego Programu i nie może być przeznaczony na inne cele – zgodnie z art.18² ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

Plan budżetu na 2025 r. z tzw. korkowego to **1 700 000,00 zł + nadwyżka**.

2. Ustawą z dnia 14 lutego 2020 r. o zmianie niektórych ustaw w związku z promocją prozdrowotnych wyborów konsumentów wprowadzono zmianę do ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi, gdzie nałożono opłatę dla przedsiębiorcy zaopatrującego przedsiębiorcę posiadającego zezwolenie na sprzedaż detaliczną napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży w napoje alkoholowe w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300ml tzw. małpki. W związku z tym 50% dochodu gmin, na terenie których jest prowadzona sprzedaż napojów alkoholowych musi zostać przeznaczona na działania mające na celu realizację lokalnej międzysektorowej polityki przeciwdziałania negatywnym skutkom spożywania alkoholu.

Plan budżetu na 2025 r. z tzw. małpkowego to **500 000,00 zł + nadwyżka**.

3. Źródłem finansowania Gminnego Programu mogą być także:
 - 1) środki uzyskane od innych jednostek samorządu terytorialnego na podstawie odrębnych porozumień,
 - 2) środki pozyskane z funduszy strukturalnych Unii Europejskiej,
 - 3) środki uzyskane w konkursach ogłoszonych przez inne instytucje.

Rozdział VIII Monitorowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia

Monitoring Gminnego Programu prowadzony będzie na podstawie:

- zbierania danych statystycznych dotyczących problemów alkoholowych, uzależnienia od środków psychoaktywnych, uzależnień behawioralnych, w tym również przeciwdziałania przemocy domowej,
- gromadzenia danych o miejscach i formach pomocy dla osób z problemem alkoholowym, uzależnienia od narkotyków oraz uzależnień behawioralnych na terenie Gminy Miejskiej Rumia,
- wymiany informacji między instytucjami, organizacjami i wszelkimi podmiotami odpowiedzialnymi i realizującymi politykę związaną z przeciwdziałaniem uzależnieniom na terenie Gminy Miejskiej Rumia,
- gromadzenia sprawozdań z realizacji zadań wynikających z Gminnego Programu,
- prowadzenia kontroli powierzonych zadań,
- dokonania oceny realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia.

Rozdział IX

Zasady wynagradzania członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi

1. Członkom Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za wykonywane czynności przysługuje wynagrodzenie.
2. Członkowie Komisji otrzymują wynagrodzenie za posiedzenia, które odbywają się poza obowiązkami służbowymi wynikającymi z zatrudnienia jej członków w jednostkach organizacyjnych gminy miejskiej Rumia, instytucjach publicznych, czy organizacjach z nimi współpracujących.
3. Posiedzenia ogólne członków komisji oraz członkowie komisji wchodzący w skład zespołu ds. rozpatrywania wniosków i realizacji programów otrzymują wynagrodzenie za odbywające się posiedzenia Komisji, nie więcej jak cztery razy w miesiącu, na których opiniowane są m.in. wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu lub poza miejscem sprzedaży, wnioski o włączenie zadania do Gminnego Programu, analiza spraw bieżących i archiwizacja dokumentacji.
Wynagrodzenie za udział w posiedzeniu wynosi dla:
 - Przewodniczącego Komisji - 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę,
 - Zastępcy Przewodniczącego Komisji – 7,5% minimalnego wynagrodzenia za pracę,
 - Członka komisji – 5% minimalnego wynagrodzenia za pracę.
4. Członkowie Komisji wchodzący w skład Zespołu Konsultacyjnego otrzymują wynagrodzenie za odbywające się posiedzenia, nie więcej jak dwa razy w miesiącu, na których odbywają się m.in. dyżury i spotkania z osobami zgłoszonymi do objęcia leczeniem odwykowym oraz osobami współuzależnionymi w celu motywowania do podjęcia leczenia odwykowego lub procedowania do zobowiązania do leczenia odwykowego przez Sąd. Wynagrodzenie za udział w posiedzeniu wynosi dla:
 - Przewodniczącego Komisji – 15% minimalnego wynagrodzenia za pracę,
 - Członka komisji – 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę.
5. Członkowie Komisji wchodzący w skład Zespołu ds. kontroli punktów sprzedaży alkoholu otrzymują wynagrodzenie za odbywające się posiedzenia podczas których m.in. dokonują kontroli punktów sprzedaży napojów alkoholowych, analizują oświadczenia przedsiębiorców.
Wynagrodzenie za udział w posiedzeniu wynosi dla:
 - Zastępcy Przewodniczącej Komisji – 12,5% minimalnego wynagrodzenia za pracę,
 - Członka komisji – 10% minimalnego wynagrodzenia za pracę.
6. Wynagrodzenie nie przysługuje w przypadku nieobecności na posiedzeniu Komisji oraz posiedzeniach Zespołu Konsultacyjnego, Zespołu ds. rozpatrywania wniosków i realizacji programów, Zespołu ds. kontroli punktów sprzedaży alkoholu Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
7. Wynagrodzenie wypłacane będzie na podstawie listy wypłat sporządzonej w oparciu o listę obecności w terminie do dnia 15 - go następnego miesiąca.
8. Koszty organizacji pracy komisji oraz szkoleń, podróży służbowych osób wchodzących w skład Komisji przysługuje zwrot kosztów udziału w szkoleniach, konferencjach itp., które są elementem podnoszenia kwalifikacji i umiejętności w obszarze profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień oraz zwrot kosztów dojazdu. i diet członków Komisji związanych z pełnieniem funkcji członka Komisji pokrywane są ze środków Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia na 2025 r. zgodnie z obowiązującymi regulacjami dotyczącymi zwrotu kosztów podróży pracownikom Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumi. Decyzję o skierowaniu na szkolenie podejmuje Przewodnicząca Komisji.

9. Sposób realizacji zadań, organizację wewnętrzną i tryb pracy Komisji określa Regulamin Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rumi wprowadzony Zarządzeniem Burmistrza Miasta Rumi.

Rozdział X

Postanowienia końcowe

1. Opracowywanie, realizacja i koordynacja gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii jest zadaniem statutowym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumi (§5 pkt 2 w zw. z §1 pkt 14 Statutu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumi wprowadzonego Uchwałą Nr III/23/2024 Rady Miejskiej Rumi z dnia 13 czerwca 2024 r. (Dz. Urz. Woj. Pomor. z 2024 r., poz. 3005).
2. Realizację i koordynowanie działań Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Miejskiej Rumia na 2025 r. powierza się Pełnomocnikowi Burmistrza ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.
3. Program obejmuje zadania do realizacji od dnia 01.01.2025 r. do dnia 31.12.2025 r.
4. Nadzór nad realizacją Programu sprawuje Burmistrz Miasta Rumi.
5. Burmistrz Miasta sporządza corocznie raport z wykonania i efektów realizacji Gminnego Programu za dany rok. Raport ten Burmistrz Miasta przedkłada Radzie Miejskiej Rumi w terminie do 30 czerwca roku następującego po roku, którego dotyczy raport.
6. Burmistrz Miasta sporządza, na podstawie ankiety opracowanej przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, informację z realizacji działań podejmowanych w danym roku, które wynikają z Gminnego Programu, i przesyła ją do tegoż Centrum w terminie do dnia 15 kwietnia roku następującego po roku, którego dotyczy informacja.

UZASADNIENIE

Zgodnie z art. 4¹ ust. 2, 2a i 5 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 2151 ze zm.) oraz art. 10 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r., poz. 1939 ze zm.) prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym należy do zadań własnych gminy. Realizacja powyższego zadania prowadzona jest w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii uchwalanego przez radę gminy. Na 2025 rok przyjmuje się do realizacji program określony w załączniku do niniejszej uchwały. Opracowywanie, realizacja i koordynacja gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii jest zadaniem statutowym Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumi (§5 pkt 2 w zw. z §1 pkt 14 Statutu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Rumi wprowadzonego Uchwałą Nr III/23/2024 Rady Miejskiej Rumi z dnia 13 czerwca 2024 r. (Dz. Urz. Woj. Pomor. z 2024 r., poz. 3005).

Wobec powyższego podjęcie przedmiotowej uchwały uznaje się za zasadne.

Projekt uchwały przedkłada Burmistrz Miasta Rumi.